



Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf

Prinz Eugen-Straße 12/TP/25 | 1040 Wien

ZVR-Zahl: 058 906 876

E-Mail: office@oefol.at | www.oefol.at | Tel: +43 (0)1 5050393

ÖFOLgoesSCHOOL -> Train with the Champions

15. Juli 2024 – 14. Juli 2026

Orienteering Austria

Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf
(ÖFOL)

Projektbeschreibung

Inhalt

Projektauftrag.....	2
Projekttablauf	2
Projektziel	3
Nächste Schritte	3
Meilensteine/Ziele	3
Evaluierung / Nachhaltigkeit / Weiterführung	4
Stundenbilder	5
Stundenbilder	6
Leistungen	7
Kontakt	8

Mitglied von **Sport Austria** (Österr. Bundes-Sportorganisation) und der **IOF** (International Orienteering Federation)

Bankverbindung: ERSTE-Bank, IBAN: AT152011100004947088, BIC: GIBAAWXXX

Projektauftrag

Im Rahmen des Projektes **“Train with the Champions”** soll auf dem Projekt ÖFOLgoesSCHOOL und den Erfahrungen aus den Orientierungslauf-Schulcups aufgebaut werden. Auch werden weitere, direkt von den Mitgliedsvereinen des ÖFOL in Schulen durchgeführte Aktivitäten in die Projektarbeit einbezogen.

Bewegungseinheiten sind für **folgende Altersklassen und Schultypen** geplant:

- 6 bis 10 Jahre - Volksschule
- 10 bis 14 Jahre - Mittelschule, AHS Unterstufe

Geplant ist, **45 Schulklassen in ganz Österreich zu erreichen, das entspricht etwa 900 Kindern** in möglichst vielen Bundesländern – die Mindestanzahl von drei Bundesländern kann jedenfalls erreicht bzw. überschritten werden. Geplant ist auch, weitere **Orientierungssportkarten** für Schulen zu erstellen und drucken zu lassen, um das spezifische Training auf dem Schulgelände und in der Umgebung zu ermöglichen.

Die durchführenden Vereine sollen bei Bedarf mit der erforderlichen **Ausrüstung** für die Durchführung der Einheiten ausgestattet werden. Dieses Material besteht aus Sportident Chips für die Zeitnehmung, Kompassen, Postenschirmen, Postenstehern, Postenzangen und einem Drucker zum Ausdrucken für die Zwischenzeiten.

Die Schulen werden gezielt so ausgewählt, dass sie sich in der Nähe der Mitgliedsvereine des Verbandes befinden. Dies ermöglicht eine enge Zusammenarbeit zwischen den Schulen und den örtlichen Orientierungssportvereinen und verbessert die Chancen, dass sich Schüler:innen den Vereinen anschließen, um Orientierungssport auch über die Schuleinheiten hinaus auszuüben.

Projekttablauf

Im ersten Schritt werden in enger Zusammenarbeit mit den ÖFOL Mitgliedsvereinen Schulen ausgewählt, die im Einzugsbereich der jeweiligen Vereine liegen. Mit diesen Schulen werden Kooperationen vereinbart, um die weiteren Abläufe festzulegen.

Das Angebot des ÖFOL im Rahmen des Projektes Train with the Champions bezieht sich auf Bewegungseinheiten in Schulen zum Thema Orientierungssport.

Orientierungssport-Trainer:innen, Übungsleiter:innen und Kaderathlet:innen führen Kinder und Jugendliche spielerisch an den Umgang mit Karte und Kompass heran. Dies lässt sich in unterschiedlichen Unterrichtsfächern (z. B. Geografie, Mathematik, Bewegung und Sport) mit aktuellen Fachthemen verbinden, wodurch aktuelle Lerninhalte gefestigt werden können.

Orientierungssport kann ganzjährig Indoor und Outdoor ausgeübt werden. In der Turnhalle sind vielfältige Orientierungsübungen möglich, die den Kindern sehr viel Spaß machen. Das gesamte Schulgebäude kann für Orientierungsaktivitäten genützt werden, indem z. B. der Brandschutzplan als Karte verwendet wird.

Konzept Primarschulstufen (Volksschulen):

Erster Kontakt mit der Karte (Schulgebäude, Gelände). Was ist abgebildet? Wie erkennt man die reale Umgebung auf der Karte wieder? Wie sind Karte und Natur miteinander verbunden? Umsetzung abstrakten Denkens (Karteninterpretation) ins Tun (Kontrollpunkte finden).

Kindern können in unterschiedlichen Schulfächern Lerninhalte spielerisch mit Hilfe von Kartenmaterialien nähergebracht werden. Bewegung fördert die Aufnahmefähigkeit und lockert den Alltag immer wieder auf.

Konzept Sekundarstufe (Unterstufe AHS, Mittelschule, ...):

Ab dem Alter von 10 Jahren kann Orientierungssport bereits mit Wettkampfcharakter ausgeübt werden. Schüler:innen werden eingeladen, im bekannten Schulgelände, in Parks oder nahe gelegenen Waldstücken erste Orientierungssport-Luft zu schnuppern. Hier geht es schon sehr sportlich zu.

Kartenbilder sollen schnell erfasst werden und in schon höherem Tempo angelaufene Kontrollpunkte gefunden werden.

Projektziel

Anvisierte Ziele für das 1. und 2. Jahr der Projektlaufzeit:

- Juni/Juli 2025: Abschlussevents mit mehr als 20 Schulklassen (ca. 300 Schüler*innen)
- Juni/Juli 2026: Projektabschluss mit Events in den teilnehmenden Schulen (Ziel: 45 Schulklassen, ca. 675 Schüler*innen).
- Übernahme von 10% ins Vereinswesen (Ziel ca. 65 neue Vereinsmitglieder)

Nächste Schritte

- Erstellen eines eigenen Webauftritts für das Projekt "Train with the Champions".
- Auswählen von geeigneten Trainer:innen und Übungsleiter:innen.
- Schulung dieser anleitenden Personen im Bereich Prävention und Schutz und Unterfertigen des ÖFOL Verhaltenskodex (geplant: September 2024).
- Festlegen von Anforderungen zur Erstellung neuer Orientierungssportkarten für die Schule.
- Erstellen von zu Stundenbildern für verschiedene Schulstufen.
- Festlegen der Termine für Schulcupläufe in den unterschiedlichen Bundesländern.
- Termine regionaler und überregionaler Orientierungssport-Wettkämpfe in den teilnehmenden Schulen kommunizieren.

Meilensteine/Ziele

- **Juli 2024: Projektstart (9 Klassen, ca. 135 Schüler*innen)**
- Bis Ende 2024: Aufbau der webbasierten Kommunikations- und Informationsplattform
- September 2024: Kontaktaufnahme mit Schulen und Festlegung der Abläufe
- Herbst 2024/Winter 2024/2025: Start der Einheiten in den Schulen
- **Juni/Juli 2025: Abschlussevents mit mehr als 20 Schulklassen (ca. 300 Schüler*innen im 1. Jahr)**
- Sommer 2025: Evaluierung des ersten Projektjahrs
- September 2025: Weitere Schulen können bei Bedarf in das Projekt aufgenommen werden, ansonsten wird das Programm mit den bestehenden Schulen fortgesetzt.

Mitglied von **Sport Austria** (Österr. Bundes-Sportorganisation) und der **IOF** (International Orienteering Federation)

Bankverbindung: ERSTE-Bank, IBAN: AT152011100004947088, BIC: GIBAAWXXX

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH



IOF
INTERNATIONAL ORIENTEERING FEDERATION



LEISTUNGSSPORT
AUSTRIA

- **Juni/Juli 2026: Projektabschluss mit Events in den teilnehmenden Schulen (Ziel: 45 Schulklassen, ca. 675 Schüler*innen im 2. Jahr)**
Übernahme von 10% ins Vereinswesen (Ziel ca. 65 neue Vereinsmitglieder)

Evaluierung / Nachhaltigkeit / Weiterführung

Der Erfolg des Projektes wird laufend dokumentiert und nach einem Jahr sowie nach Projektende evaluiert. Die Evaluierung erfolgt auf Basis von Teilnehmer:innen-Listen, Projektberichten der durchführenden anleitenden Personen, Abrechnungen für die geleistete Arbeit und Messung der folgenden Indikatoren.

Indikatoren für den Erfolg des Projektes sind:

- Anzahl der Schulen, in denen das Projekt durchgeführt wurde
- Anzahl der Kinder und Jugendlichen, die an dem Projekt teilgenommen haben
- Anzahl von Kindern und Jugendlichen, die aufgrund des Projektes an den Schulcup-Läufen teilgenommen haben
- Anzahl von ÖFOL-Mitgliedsvereinen, die in das Projekt eingebunden wurden
- Neue Mitglieder, die für die ÖFOL-Mitgliedsvereine gewonnen werden konnten
- Neue Talente, die für die Nachwuchskader entdeckt werden konnten

Die angeführten Indikatoren werden während des ersten Projektjahres erfasst und mittels Zwischenberichts an das BMKÖS übermittelt. Eine abschließende Messung erfolgt zum Projektende.

Der Österreichische Fachverband für Orientierungssport ist gemeinsam mit den acht Landesfachverbänden bereit, auch über das Projektende hinaus Orientierungssport als Bewegungseinheiten in den österreichischen Schulen anzubieten.

Unser Angebot ist seitens des Lehrpersonals und der Schulleitungen erwünscht, weil es den Umgang mit wichtigen Fertigkeiten und Fähigkeiten wie Kartenkunde, räumliches Vorstellungsvermögen, Orientierungssinn, Körperbeherrschung, Kraft und Ausdauer und soziale Kompetenzen fördert.

Hilfreich wäre es, die laufende Finanzierung dieses Angebots im Rahmen der Täglichen Bewegungseinheit sicherzustellen. Der ÖFOL ist bereit, die erforderliche organisatorische Arbeit zu leisten.

Stundenbilder Primarstufe:

10 min Aufwärmen und Laufspiele

Himmelsrichtung fangen:

Gestartet wir auf einer Linie im Norden. Auf ein Kommando laufen die Kinder zur Linie einer neuen Himmelsrichtung. z.B Osten, um es Schwieriger zu machen gibt es einen Fänger

5 min Übungserklärung

Übung 1.

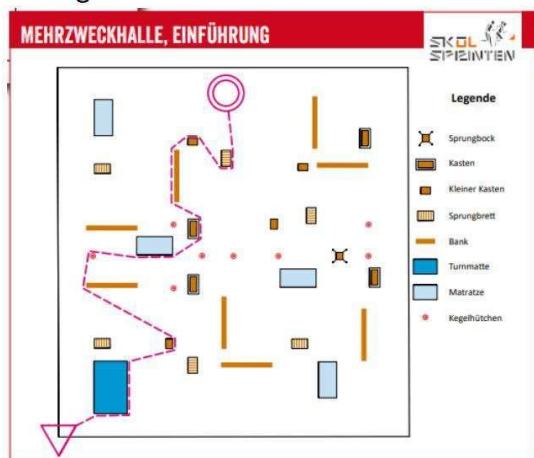
Durch den/die Übungsleiter*in wurde ein „Parcours“ im Turnsaal aufgebaut. Nun müssen die Schüler der eingezeichneten Linie folgen und richtig durch den Parcours gehen oder laufen.

Übung 2.

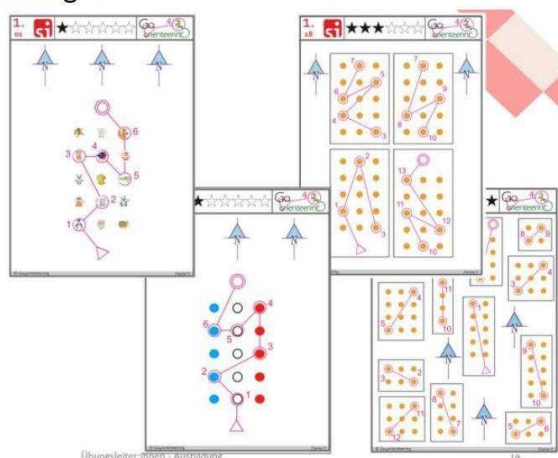
Kontrollkärtchen sind unter Hütchen versteckt. Durch genaues Kartenlesen und „lagerichtigem“ Halten der Karte können die richtigen Kontrollpunkte gefunden werden.

25 min OL Übung

Übung 1.



Übung 2.



10 min Endspiel:

Linienfangen: Alle Schüler*innen laufen frei im Turnsaal, dürfen aber nur auf den Linien laufen und sich bewegen. 2 Fänger versuchen alle Schüler*innen der Reihe nach zu fangen.

Stundenbilder Sekundarstufe:

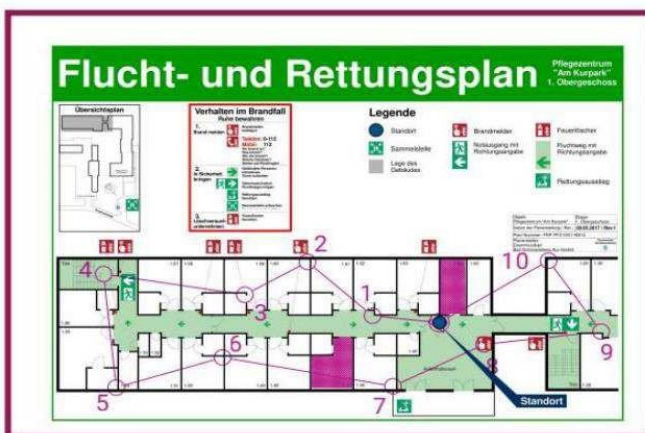
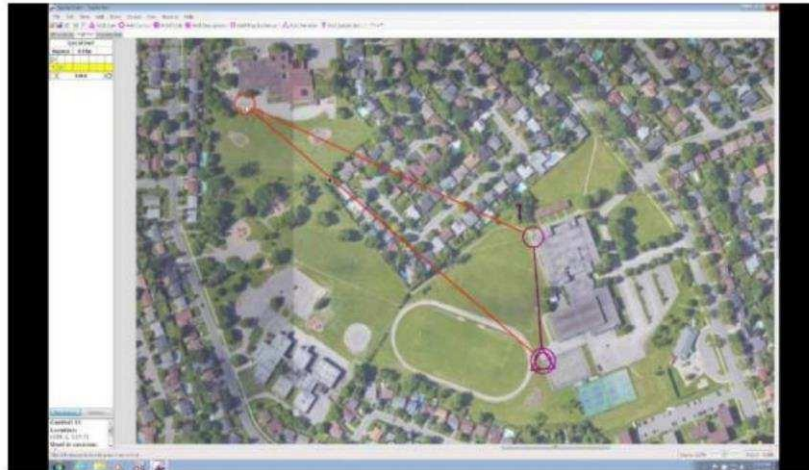
10 min Aufwärmen und Laufspiele:

Liniensprints. Startlinie mit weiteren 2-3 Zwischenlinien, an denen Übungen absolviert werden müssen. (mit einer oder beiden Händen berühren, am Bauch, mit Gesäß, Springen,)

5 min Übungserklärung:

Linien Orientierungslauf. Schüler bekommen eine Karte. Auf dieser ist der Start als Dreieck und weitere Kontrollpunkte sind als Kreise dargestellt. Nun sollen die Kontrollpunkte in der nummerierten Reihenfolge angelaufen werden. Hier kann auch eine Zeitmessung erfolgen!

25 min OL Übung:



10 min Endspiel im Gelände:

123 abgepasst: Es gibt eine*n Spielleiter*in, diese*r beginnt bis 20 zu zählen, jedes Kind muss ihn/sie berühren und sich dann verstecken. Wer bei 0 von der Spielleitung noch entdeckt werden kann, scheidet aus. Als Nächstes zählt er nur noch bis 18, dann bis 16,

Angebote für Schulen: (OL=Orientierungslauf)

OL-Karte erstellen:

PDF der Orientierungslaufkarte nach Wahl

Kostenabdeckung durch das Projekt: 0,- / Abrechnung über Kartenreferat!

OL-Planung:

PDF der Orientierungslaufkarte nach Wahl

Planung der Orientierungslaufstrecke (Bahn und Postennetz)

Kostenabdeckung durch das Projekt: €30,- / je Einheit

OL-Planung inkl. Postenmarkierung:

PDF der Orientierungslaufkarte nach Wahl

Planung der Orientierungslaufstrecke (Bahn und Postennetz)

Posten werden im Gelände gesetzt und nach Beendigung des Trainings wieder abgesammelt.

Kostenabdeckung durch das Projekt: €60,- / €30,- je weiterer Einheit

OL-Planung inkl. Postenmarkierung und APP:

PDF und Ausdruck der Orientierungslaufkarte nach Wahl

Planung der Orientierungslaufstrecke (Bahn und Postennetz)

Die OL-App (<https://usynligo.no/about>) erkennt über das GPS-Signal des Smartphones den Postenstandort und registriert die Postennummer sowie die Zeit.

Kostenabdeckung durch das Projekt: €90,- / €30,- je weiterer Einheit

OL-Coaching:

PDF und Ausdruck der Orientierungslaufkarte

Planung der Orientierungslaufstrecke (Bahn und Postennetz)

Posten werden im Gelände gesetzt und nach Beendigung des Trainings wieder abgesammelt

Leihchips und Si Einheiten

Kurze Einführung in den Orientierungssport

Kostenabdeckung durch das Projekt: €120,- / €60,- je weiterer Einheit

OL-Wettkampf:

PDF und Ausdruck der Orientierungslaufkarte

Planung der Orientierungslaufstrecke (Bahn und Postennetz)

Posten werden im Gelände gesetzt und nach Beendigung des Trainings wieder abgesammelt

Leihchips und Si Einheiten

Erstellen einer Ergebnisliste

Kostenabdeckung durch das Projekt: €360,-

Sportplatz und Turnsaal OL:

Aufbau mittels Hütchen am Sportplatz / im Turnsaal

Ausdruck der Orientierungslaufkarte

Planung der Labyrinthstrecke optional - Zeitnehmung mittels

Kurze Einführung in den Orientierungslauf

Kostenabdeckung durch das Projekt: €60,- / je Einheit á 50min

Mitglied von **Sport Austria** (Österr. Bundes-Sportorganisation) und der **IOF** (International Orienteering Federation)

Bankverbindung: ERSTE-Bank, IBAN: AT152011100004947088, BIC: GIBAAATWWXXX

Materialkosten:

Je Bundesland einmalig gefördert!

Sportident Schul- und Trainingsset



Das Sportident Schul und Trainingsset beinhaltet ein komplettes Zeitnehmungssetup für Sportaktivitäten. Ideal für Schulen und Vereine um Orientierungslaufeinheiten durchzuführen. Das Set beinhaltet Sportident Chips, Sportident Stationen und einen Drucker für Zwischenzeiten. Für die Verwendung des Druckers und der Sportident App ist ein Android Smartphone oder Tablet erforderlich.

Jetzt mit den neuen BSP9 Stationen!

SI-Cards

30 x SI-Card 8 30 x SI-Card 9 60 x pCard

✓ Lagernd

2.399,84 €

Inkl. MwSt.
Lieferzeit ca. 2-3 Wochen

1

In den Warenkorb



Paket



**OL-Shop Orientierungslauf
Postenschirm 30x30cm Set (10
Stück)**

79,23 €



**Orientierungslauf Postenständer
für Sportident**

Von 23,80 €

Gesamtkosten SI-System inkl. Posten € 3.430,14

Abzüglich Projektförderung..... - € 1.715,07

Gesamtkosten.....€ 1.715,07

Paket



Kompassbox Silva Field 7 (28 Stück)

SILVA

Ideal für den Unterricht. Ein Kompass-Set für Schule und Vereine. Mit praktischer Tasche.
Einfache Anwendung und perfekt für die Orientierung an Land geeignet. Weiches, griffiges Gehäuse aus Dryflex™.

Dieses Paket beinhaltet

28x



Silva Field Kompass

24,69 €

✓ Lagernd

633,68 €

Statt 691,39 €

Inkl. MwSt.
versandbereit

1

In den Warenkorb



Kompassbox.....	€ 633,68
Abzüglich Projektförderung.....	- € 316,84
Gesamtkosten	€ 316,84

Kontakt

Projektleitung: Thomas Radon, Tel.: 0660 150 99 60

Thomas Radon
ÖFOL Sportmanagement

Orienteering Austria -Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf
Prinz-Eugen-Str.12, Austria, 1040 Wien
ZVR-Zahl 058906876
sportmanagement@oefol.at
www.oefol.at

Mitglied von **Sport Austria** (Österr. Bundes-Sportorganisation) und der **IOF** (International Orienteering Federation)

Bankverbindung: ERSTE-Bank, IBAN: AT152011100004947088, BIC: GIBAATWWXXX

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION



Bundesministerium
Kunst, Kultur,
öffentlicher Dienst und Sport

Bundes-Sport GmbH



LEISTUNGSPORT
AUSTRIA