



Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf

Prinz Eugen-Straße 12/TP/25 | 1040 Wien

ZVR-Zahl: 058 906 876

E-Mail: office@oefol.at | www.oefol.at | Tel: +43 (0)1 5050393

Trainingszentren NEU

Der ÖFOL bietet eine breite, neue Unterstützung für den Aufbau von vereinsübergreifenden Trainingsmöglichkeiten im Zusammenschluss mit den Trainings-/Leistungszentren.

Ziel:

Vereinsübergreifende Trainings für ALLE Kader und Breitensportler*innen sowie Quereinsteiger*innen. Diese werden von einem Regionalkadertrainer/einer Regionalkadertrainerin im neu geschaffenen Trainings-/Leistungszentrum koordiniert. Ziel ist, Orientierungssport-Fähigkeiten auch abseits der Nationalkader zu erwerben und weiterzuentwickeln.

- . Qualitative Trainings für Regional- und National- Kaderathleten zu bieten.
- . Einstieg vom Schulsport in den Vereinssport zu erleichtern.
- . Vereine zu entlasten.

Was:

wöchentliche Orientierungssport Trainings:

Aufbau eines regelmäßigen Orientierungssport-Angebots mit breiter Teilnahmemöglichkeit ab 12 Jahren. Hier soll auch die Möglichkeit geschaffen werden, vom Schulsport an den Vereinssport anknüpfen zu können.

wöchentliche LA (Leichtathletik) und Krafttrainings:

Aufbau eines wöchentlichen Trainings zur Unterstützung der motorischen und physischen Fähigkeiten. dies kann als LA, Kraft, Hallentraining oder anderes stattfinden.

Orientierungssport Trainingslager:

Planung und Durchführung von Regionalkaderreisen mit Trainingsschwerpunktsetzung (detailreiches Gelände, Höhenschichten, Kompass, etc.). Detailliertere und andere Geländeformen. Zusammengehörigkeit sowie Gruppendynamik schaffen. Hier werden max. 2 Reisen vom ÖFOL unterstützt!

Bestehende Aktivitäten, die bereits vom Verband geschaffen wurden, können hier natürlich integriert werden.

(mögliche) Untergliederung z.B:

diese wird zum Teil für die Landesförderungen benötigt und gewünscht.

A-Kader: ALLE österreichischen Kaderathlet*innen

B-Kader: ALLE Selektionierten, welche sich für den Ö-Kader beworben haben und Potenzial haben.

C-Kader: Jugendliche, die vom Schulsport wechseln wollen, die aus den Vereinen für Kader aufgebaut werden und weitere Trainingsmöglichkeiten benötigen.

(hier sollten nach Möglichkeiten eigene Betreuer*innen vorgesehen werden, die sich um diese Gruppe kümmern. Diese könnten eventuell alternierend aus den Vereinen abgedeckt werden, Absprache erforderlich). Kennenlernen von Übungsformen, Kontakt mit Leistungssportler*innen, leichter Zugang zu Trainingsmöglichkeiten.

Eine Abstufung erfolgt nicht nur in Leistungsunterschieden, sondern könnte sich auch bei Selbsthalten wiederfinden, nationalen Kaderathlet*innen soll die Teilnahme jedenfalls kostenlos ermöglicht werden! Die Teilnahme mit Startgeld für Gäste ist jedenfalls zulässig und erwünscht. (z.B. Seniorenläufer*innen,...)

Finanzierung:

Jedes Trainingszentrum finanziert sich aus mind. 3 Säulen. (als Richtwerte).

Landessportförderungen	min. 50%
ÖFOL	ca.40% (max.€8.000,-)
Landesverband	ca.10% (jedoch min 25% des ÖFOL Beitrags)

Nachweise sind in Form des Fördervertrags und einer Kostenaufstellung zu erbringen. (zum Start Übermittlung des Förderansuchens).

Beispielrechnung:

z.B. Gesamt € 10.000

€ 5.000 Leistungsförderung Land

mind. € 4.000 ÖFOL Förderung Trainingszentren

mind. € 1.000 Landesverband

Unterstützungsmöglichkeiten ÖFOL (maximal):

wöchentliche Orientierungssport Trainings (mind. 30 Einheiten/Jahr) à € 60,- (max. €4.000,-)

wöchentliche LA/Krafttrainings (mind. 30 Einheiten/Jahr) à € 30,- (max. €2.000,-)

Trainingslager à € 1.000,- (max. €2.000,-)

Die Fördersumme kann unter folgenden Voraussetzungen erweitert werden:

- Betreuung von mehr als 10 Kaderathlet*innen
- erweitertes Angebot zu den obenstehenden Mindestanforderungen
- zusätzliches Betreuungsangebot wie Physio/Massage/Sportpsychologie, Sportmedizin,...

Abrechnung:

Die Übermittlung der Gesamtrechnung, Trainingsaufzeichnungen und Einnahmen/Ausgabenrechnung erfolgt quartalsweise bis spätestens zum jeweils 15. des Folgemonats bzw. für das 4. Quartal bis zum 15. Dezember des laufenden Jahres durch den jeweiligen Landesverband (siehe MUSTERVORLAGE Rechnung) an den ÖFOL.

Zusätzlich sind die Förderansuchen und die Förderverträge sowie die Budgetaufstellung zu übermitteln.

MUSTERVORLAGE Rechnung

Vereinsname

Straße

PLZ, Ort

AN

Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf

Prinz-Eugen-Straße 12/TP/25

1040 Wien

Rechnungsnummer: XX

Ort, Datum

Betreff: Organisation und Durchführung XOLV Kader Aktivitäten 2024

Für die Organisation und Durchführung der Nachwuchskaderaktivitäten vom 01.01.2024 bis 31.03.2024 stellen wir folgenden Betrag in Rechnung:

€ XX

Betrag steuerfrei gem. §6 Abs 1 Z14 UStG

Die Betreuung der Nachwuchskaderathlet*innen im angeführten Zeitraum umfasst regelmäßig fachspezifisch angeleitete Orientierungslauftrainings, Athletiktrainings, sportwissenschaftliche und sportmedizinische Betreuung, Anmietung von Sportstätten sowie Reise-, Verpflegungskosten und Gebühren zu Trainingslehrgängen und Vorbereitungswettkämpfen.

Zahlungsbedingungen: Bitte überweisen Sie den angeführten Gesamtbetrag innerhalb von 14 Tagen auf das folgende Konto:

Kontoinhaber: XX

IBAN: XX

Mit sportlichen Grüßen

XX

Mitglied von **Sport Austria** (Österr. Bundes-Sportorganisation) und der **IOF** (International Orienteering Federation)

Bankverbindung: ERSTE-Bank, IBAN: AT152011100004947088, BIC: GIBAATWWXXX