

Stundenplan Spezialmodul Orientierungslauf

Freitag, 24. Mai 2024 (Schwerpunkt - Praxis im Gelände). 6UE

2UE 14.00-15:30	Eröffnung Kartenmarsch, Spielerische Formen als Einstieg	Leechwald Kletterpark
2UE 15.45-17:15	Sicherheitsaspekte - Gebietswahl, Organisationsformen, im Schul- und Jugendtraining; Postensetzübungen	Leechwald Kletterpark
2 UE 17:30-19.00	Variantenreiche Nutzung eines Orienteering Parks	Leechwald Hilmwarte

Samstag, 25. Mai 2024 (Schwerpunkt - Praxis im Gelände). 8UE

2UE 09.00-10.30	Grundtechniken NORDA; Nordrichtung-Orientieren-Richtung-Distanz-Auf-und Ab;	Leechwald
2UE 10.45-12.15	Trainingsformen: Linien, Grob- Feinorientierung, Auffangen	Leechwald
12.15-13.30	Mittagspause	?? Lokal in der Nähe
4UE 13.30-16:30	Trainingsformen: Routenwahl, Gedächtnis, Tankstelle, Kompasslauf reduzierte Karten (Höhen - Fensterlauf - Korridorlauf)	Leechwald

Sonntag, 26. Mai 2024 (Schwerpunkt - Theorie und Vorbereitung). 10 UE

2UE 08.30-10.00	Kartierung einer kleinen Schulkarte Grundlagen (Open mappers / OCAD)	KIGA
2UE 10.15-11.45	Kartenaufnahme im Gelände,	Augustinum
2UE 11.45-13.15	Digitalisierung der Aufnahme, Bahnlegung am Computer (Open Mappers, OCAD),	KIGA
13.15-14.30	Mittagspause	Magerlbad
2UE 14.30-16.00	Bahnlegung am Computer (Purple Pen, OCAD),	KIGA
2 UE 16.00-17.30	Vorbereitung und Durchführung einer Übungseinheit (in Kleingruppe)	Rosenhain

Eigenes Notebook mit Vorinstallation von:

Purple Pen, <https://purple-pen.org> und Open Mappers <https://www.openorienteeing.org/apps/mapper/>

Aufgabe: bis Ende Schuljahr. 4 UE

2 UE	Hospitationseinheit - nachweislich bei Vereinstraining, USI, ISPO	??
2UE	Trainings- Bahnvorbereitung für Lehrauftritt (Stundenbild)	??

Samstag, 8. Juni Prüfung-Lehrauftritt

9:00-12:00	Lehrauftritt (Erklären einer vorbereiteten Übungseinheit)	Leechwald Sportplatz
------------	---	-------------------------

*Orte können sich ändern