

Stundenplan Spezialmodul Orientierungslauf

Freitag, 24. Mai 2024 (Schwerpunkt - Praxis im Gelände). 6UE

| | | |
|------------------|--|--------------------------|
| 2UE 14.00-15:30 | Eröffnung Kartenmarsch, Spielerische Formen als Einstieg | Leechwald Kletterpark |
| 2UE 15.45-17:15 | Sicherheitsaspekte - Gebietswahl, Organisationsformen, im Schul- und Jugendtraining; Postensetzübungen | Leechwald Kletterpark |
| 2 UE 17:30-19.00 | Variantenreiche Nutzung eines Orienteering Parks | Leechwald Hilmwarte |

Samstag, 25. Mai 2024 (Schwerpunkt - Praxis im Gelände). 8UE

| | | |
|-----------------|---|----------------------|
| 2UE 09.00-10.30 | Grundtechniken NORDA; Nordrichtung-Orientieren-Richtung-Distanz-Auf-und Ab; | Leechwald |
| 2UE 10.45-12.15 | Trainingsformen: Linien, Grob- Feinorientierung, Auffangen | Leechwald |
| 12.15-13.30 | Mittagspause | ?? Lokal in der Nähe |
| 4UE 13.30-16:30 | Trainingsformen: Routenwahl, Gedächtnis, Tankstelle, Kompasslauf reduzierte Karten (Höhen - Fensterlauf - Korridorlauf) | Leechwald |

Sonntag, 26. Mai 2024 (Schwerpunkt - Theorie und Vorbereitung). 10 UE

| | | |
|------------------|--|------------|
| 2UE 08.30-10.00 | Kartierung einer kleinen Schulkarte Grundlagen (Open mappers / OCAD) | KIGA |
| 2UE 10.15-11.45 | Kartenaufnahme im Gelände, | Augustinum |
| 2UE 11.45-13.15 | Digitalisierung der Aufnahme, Bahnlegung am Computer (Open Mappers, OCAD), | KIGA |
| 13.15-14.30 | Mittagspause | Magerlbad |
| 2UE 14.30-16.00 | Bahnlegung am Computer (Purple Pen, OCAD), | KIGA |
| 2 UE 16.00-17.30 | Vorbereitung und Durchführung einer Übungseinheit (in Kleingruppe) | Rosenhain |

Eigenes Notebook mit Vorinstallation von:

Purple Pen, <https://purple-pen.org> und Open Mappers <https://www.openorienteering.org/apps/mapper/>

Aufgabe: bis Ende Schuljahr. 4 UE

| | | |
|------|---|----|
| 2 UE | Hospitationseinheit - nachweislich bei Vereinstraining, USI, ISPO | ?? |
| 2UE | Trainings- Bahnvorbereitung für Lehrauftritt (Stundenbild) | ?? |

Samstag, 8. Juni Prüfung-Lehrauftritt

| | | |
|------------|---|-------------------------|
| 9:00-12:00 | Lehrauftritt (Erklären einer vorbereiteten Übungseinheit) | Leechwald Sportplatz |
|------------|---|-------------------------|

*Orte können sich ändern