



Leitung:  
Prof. Mag. Wolfgang Hartweger  
Auf der Schmelz 6  
A-1150 Wien  
www.bsba.at  
Find us on  
 Facebook



## Österreichische Sportinstruktor\*innen-Ausbildung

Abteilungsvorstand:  
Prof. Mag. Dr. Erwin Reiterer

Sekretariat:  
Simone Kases

Telefon:  
+43 1 4277 279 30

E-Mail:  
[simone.kases@bspa.at](mailto:simone.kases@bspa.at)

Wien, am 22.04.2024

## AUSBILDUNGSINFORMATION SPORTINSTRUKTORIN und SPORTINSTRUKTOR für Orientierungslauf

### Ausbildungsleitung

Bundessportakademie Wien

Kursleiter: Thomas Strobl, MSc MEd E-Mail: [thomas.strobl@bspa.at](mailto:thomas.strobl@bspa.at)

### Fachverband

Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf

Haus des Sports

Prinz Eugen-Straße 12/TP/25

A-1040 Wien

Tel.: +43 (0)1 5050393 E-Mail: [office@oefol.at](mailto:office@oefol.at)

### Ausbildungsreferent:

Florian Kurz

[ausbildung@oefol.at](mailto:ausbildung@oefol.at)

### Ausbildungsziel

Das Ausbildungsziel beinhaltet die kompetente Planung, Organisation, Durchführung und Analyse von Trainingseinheiten mit Nachwuchssportler\*innen sowohl in allgemeinen als auch spezifischen Trainingsbereichen.

### Zielgruppe und Inhalte

Zielgruppe sind engagierte Betreuer\*innen von Sportgruppen in Vereinen sowie lokalen und regionalen Trainingszentren, die sich vertiefende Kenntnisse und Fähigkeiten aneignen wollen und diese auch bereit sind, weiterzugeben.

**Allgemeine Inhalte:** Allgemeine Trainingslehre, Allgemeine Bewegungslehre, Sportbiologie, Grundlagen des Trainings für Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit in Theorie und Praxis.

**Orientierungssport spezifische Inhalte:** Planung und Durchführung von O-Trainings, O-Techniken und Trainingsformen, Sportpsychologie, OL für Kinder / in Schulen, O-Jugendtraining, Ski-O und MTBO

### Ausbildungstermine

- |        |                     |  |
|--------|---------------------|--|
| ▪ I.   | 27.10. – 02.11.2024 | BSFZ Faak am See                                     |
| ▪ II.  | 10.01. – 12.01.2025 | Ort noch offen, im Rahmen eines Kadertrainingslagers |
| ▪ III. | 17.04. – 19.04.2025 | BSFZ Faak am See                                     |
| ▪ IV.  | 13.06. – 15.06.2025 | BSFZ Obertraun                                       |
| ▪ V.   | 05.09. – 07.09.2025 | BSFZ Schloss Schielleiten                            |

KONTAKTDATEN: BSFZ Schloss Schielleiten 03176 / 8811-0 [schielleiten@bsfz.at](mailto:schielleiten@bsfz.at)

BSFZ Faak am See	04254 21200	<a href="mailto:faakersee@bsfz.at">faakersee@bsfz.at</a>
BSFZ Obertraun	06131 236	<a href="mailto:obertraun@bsfz.at">obertraun@bsfz.at</a>

**HINWEIS:** Unterrichtszeit ist täglich von 08:00 – 21:00 Uhr. Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht.

### Praktikum

In Absprache mit dem Ausbildungsreferenten **Florian Kurz** sind im Rahmen der Ausbildung 20 Praktikumsstunden zu absolvieren. Nähere Informationen dazu erhalten Sie bei Kursstart!

### Anmeldeschluss und Anmeldevorgang

Die Anmeldung erfolgt ONLINE über die Homepage der BSPA Wien **bis spätestens 16.08.2024**.

Der Anmeldung sind **die Unterlagen A), B) und C)** anzuschließen.

Mit der Anmeldung wird das Einverständnis zur Veröffentlichung von Fotos und Berichten (z.B.: auf der [Website des ÖFOL](#), Homepage, Facebook, Instagram) gegeben.

### Aufnahmebedingungen

- **A) Ärztliches Attest – siehe Beiblatt**  
Die Ärztliche Bestätigung über die medizinische Eignung für die Sportausübung darf, aus rechtlichen Gründen, zu Ausbildungsbeginn nicht älter als 6 Monate sein.  
Daher soll diese frühestens ab Mai 2024, spätestens jedoch bis zum Anmeldeschluss am 16.08.2024 an [simone.kases@bspa.at](mailto:simone.kases@bspa.at) übermittelt werden!
- **Erste Hilfe Ausbildung:**  
Mit der Online-Anmeldung bzw. spätestens zum zweiten Kursmodul (Vorlage nur mehr per E-Mail an [simone.kases@bspa.at](mailto:simone.kases@bspa.at)), ist eine Bestätigung über den erfolgreichen Abschluss eines mind. 6stündigen Erste Hilfe Kurses vorzulegen, der nicht älter als 5 Jahre (gerechnet vom Ausbildungsbeginn) sein darf.
- **B) Drei erfolgreich** abgeschlossene **Teilnahmen** (kein Fehlstempel, kein Abbruch) an einem **Austria Cup Lauf** im Jahr 2023 oder 2024 in einer Cup-Wertungsklasse. Die Auflistung der Wettkämpfe ist mit der Anmeldung mitzuschicken.
- Die Aufnahmewerber\*innen müssen zum Zeitpunkt der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

### Kurskosten

- **C) LERN- und LEHRMITTEL**  
Die Kosten für Lern- und Lehrmittel von € 60,-- sind auf folgendes Konto zu überweisen:  
BSPA Wien, IBAN: AT91 0100 0000 0523 0813, BIC: BUNDATWW  
Verwendungszweck: **NAME der Kursteilnehmer\*in, entsprechende Ausbildung einsetzen**  
Der Einzahlungsbeleg ist der Anmeldung beizulegen. Die bestellten Unterlagen werden zum Kursort mitgenommen und ausgegeben. **ACHTUNG:** Am Kursort ist kein Barkauf möglich!
- **FAHRTKOSTEN**
- **AUFENTHALTSKOSTEN**  
Für Fragen zum Vollpensionspreis/Fördertarif sowie rund um Quartier, Verpflegung etc. stehen Ihnen die Bundessport- und Freizeitzentren zur Verfügung.
- **Wir werden für sämtliche Kursteilnehmer\*innen für die Kursteile I, III, IV und V Quartier (in Zweibettzimmern) und Vollpension in Ihrem Namen und auf Ihre Rechnung reservieren. Wir ersuchen Sie, mit der Anmeldung bekannt zu geben, falls Sie kein Quartier benötigen. Für spätere Quartierstornierungen sind die Kursteilnehmer\*innen selbst zuständig. Stornobedingungen siehe Seite 3. Als „externe“ Teilnehmer\*innen fallen Platzbenützungsgebühren (Seminarräume, Sportstätten) an!**
- **Werden in Absprache mit dem Kursleiter einzelnen Teilnehmer\*innen Kurstage angerechnet, müssen diese die Quartiersituation zeitgerecht (siehe Stornobedingungen), vor den jeweiligen Kursteilen, mit dem BSFZ selbständig abklären.**
- **Die Hotelrechnung kann nur auf den/die jeweiligen/e Kursteilnehmer/in ausgestellt werden!**

Auch muss diese von den Kursteilnehmer\*innen **vor Ort beglichen werden** und kann **in keinem Fall** von Dritten übernommen werden!

- Die Teilnahme an der Ausbildung ist kostenlos.

### Lern- und Lehrunterlagen

Zusätzliche Lern- und Lehrunterlagen werden vor Kursstart in elektronischer Form zur Verfügung gestellt. Informationen zum Einstieg in den Sportraum der BSPA Wien erhalten Sie vom Kursleiter mit der Einladung zum ersten Modul. Es wird empfohlen, die Lehrunterlagen in ausgedruckter Form zur Ausbildung mitzubringen. Für etwaige Fragen in diesem Zusammenhang steht Ihnen Kursleiter **Thomas Strobl** zur Verfügung.

### Ausbildungsbeginn und Einladung

- Am **27.10.2024** um **14:00 Uhr** im BSFZ Faak am See.
- Erste Informationen erhalten Sie nach Meldeschluss.
- Die Einladung zum Kurs erfolgt spätestens 14 Tage vor Kursbeginn.

### Ausrüstung

Die erforderliche Sportbekleidung und -ausrüstung für praktische Unterrichtseinheiten in der Halle und im Freien, wie z.B. Trainingsanzüge, der Jahreszeit entsprechende Allwetterbekleidung, Hallenschuhe unbedingt mit abriebfester Sohle, Laufschuhe etc. sowie Schreibutensilien sind zum Lehrgang mitzubringen.

### Abschlussprüfung

Die Abschlussprüfung umfasst nachstehende Prüfungen sowie den Nachweis eines 1. Hilfe Kurses: Sportbiologie, Bewegungslehre und Biomechanik (allg.- und speziell), Trainingslehre (allg.- und speziell), allgemeiner und spezieller Lehrauftritt.

Das staatliche Zeugnis sowie ein Ausweis in Scheckkartenformat werden Ihnen (ca. 4 Wochen nach Abschluss) per Post zugestellt.

### Bundessport- und Freizeitzentrum - Stornobedingungen und Stornoversicherung

Mit der Anmeldung zur Ausbildung akzeptieren die Teilnehmenden gleichzeitig die Stornobedingungen der Bundessporteinrichtungen GmbH für die Module **I, III, IV und V**.

**STORNO:** Schriftlich **sowohl** beim jeweiligen BSFZ – Standort **als auch** an der BSPA Wien/Kursleiter.

**STORNOBEDINGUNGEN:** Die Frist für eine kostenfreie Stornierung endet 8 Wochen vor dem jeweiligen Kursteil. Bei späterer Stornierung, bis 4 Wochen vor Beginn des jeweiligen Moduls, wird seitens der Bundessport- und Freizeitzentren Reuegeld in Höhe von 3 Nächtigungsgebühren, 2 Wochen vorher alle Nächtigungsgebühren und danach die gesamten Aufenthaltskosten berechnet. Die Kontaktdaten werden im Bedarfsfall dem jeweiligen BSFZ - Standort zur Verfügung gestellt.

#### **STORNOVERSICHERUNG:**

Auch im Falle einer **Erkrankung oder Verletzung** tritt die oben angeführte Stornoregelung in Kraft. Daher empfehlen die Bundessport- und Freizeitzentren den Abschluss einer Stornoversicherung unter folgendem Link: <http://start.europaeische.at/hsp?AGN=10015717>

### Sonstiges

- Mindestteilnehmer\*innen Zahl: 20  
Maximalteilnehmer\*innen Zahl: 25  
Die Reihung der Anmeldungen erfolgt nach dem zeitlichen Eintreffen sowie der Vorlage der zu erbringenden Unterlagen/Nachweise.
- Für die gesamte Kurszeit empfehlen wir eine Zeckenschutzimpfung!
- Akademischer Grad: Um im Abschlussprüfungszeugnis einen vorhandenen akademischen Grad anführen zu können, ist ein entsprechender Nachweis der Anmeldung anzuschließen.

- Mit Ausnahme von Eignungsprüfungen ist jede/r Teilnehmende nach dem Schulunterrichtsgesetz unfallversichert, nicht jedoch krankenversichert.

---

## Zusammenfassung der Aufnahmebedingungen

- Das ärztliche Attest ist frühestens ab Mai 2024 an [simone.kases@bspa.at](mailto:simone.kases@bspa.at) zu übersenden.
- Nachweis über Teilnahmen an Austrian Cup Lauf
- Einzahlungsbeleg Lehrunterlage/Kurskostenbeitrag
- Vorlage eines Erste-Hilfe-Kurs-Nachweises mit der Anmeldung oder spätestens zum 2. Modul.



### Hast du gewusst, dass die BSPA auch Fortbildungen anbietet?

Auf der Website [Bewegungsakademie.at](https://bewegungsakademie.at) findest du alle aktuellen Fortbildungen, für die du dich auch gleich anmelden kannst. Wenn du regelmäßig informiert werden möchtest, wenn eine neue Fortbildung stattfindet, dann trage dich auch gleich in unseren Verteiler ein:

<https://bewegungsakademie.at/anmeldeformular>