

18.06.2023

Übungsleiter:innen - Ausbildung NEU

Informationen für Interessent:innen

Grundsätzliches

Die ÜL-Ausbildung ist die niedrigste OL-Ausbildung im Bereich der Trainer:innen, gleichzeitig bildet sie aber auch eine wichtige Basis für die Sicherstellung des OL-Trainingsbetriebs. In der ÜL-Ausbildung wird grundlegendes Wissen über die Planung, den Aufbau und die Durchführung einer Übungseinheit vermittelt. Die Ausbildung befähigt - unter Berücksichtigung der notwendigen Sicherheitsaspekte - eine Gruppe anzuleiten und Bewegungseinheiten eigenständig zu gestalten. Im Zuge einer österreichweiten Vereinheitlichung wurde die ÜL-Ausbildung den sportartenübergreifenden Richtlinien von Sport Austria angepasst und soll in Zukunft regelmäßig (mind. 1x/Jahr, alternierende Ausbildungsorte) angeboten werden.

Vorteile der neuen ÜL-Ausbildung für Teilnehmende

- Teilung in Basismodul und Spezialmodul (Vorteil für andere ÜL-Ausbildungen)
- Einheitliche Vorgehensweise (Inhalte, Dauer, Voraussetzungen) österreichweit
- Klare Richtlinien, Anforderungen und Rahmenbedingungen
- Zur Verfügung stehendes Vortragendenteam
- Abstimmung der ÜL-Ausbildung mit Instruktor:innen- und Trainer:innen-Ausbildung
- Zertifizierung durch den ÖFOL

Ausbildungsziele des Spezialmoduls

- Fähigkeit zur Organisation, Planung und Durchführung von (OL-) Übungseinheiten
- Digitales Erstellen von einfachen OL-Trainings
- Beschreiben und Vermitteln von OL-Grundtechniken
- Kompetenz zur Beurteilung der Fähigkeiten der Zielgruppe
- Wissen über verschiedene Möglichkeiten zur Vermittlung von OL in Schulen
- Fähigkeit, bei der Durchführung von OL-Einheiten zu assistieren

Details zur ÜL-Ausbildung NEU

Grundsätzlicher Ablauf:

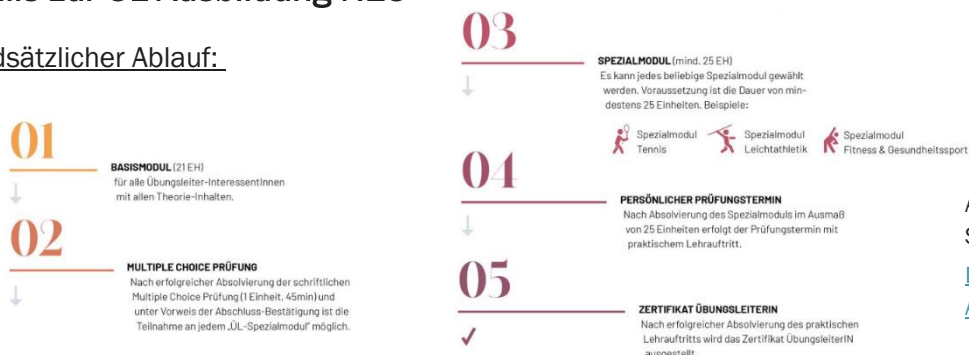


Abbildung:
Sport Austria, W9 Studios
[Details der Sport Austria zur ÜL-Ausbildung](#)

Basismodul:

- Einheitliche Durchführung, Größtenteils durch Dachverbände (Sportunion, ASVÖ, ASKÖ)
- Für OL-Vereinsmitglieder gilt der vergünstigte Preis von 99 €
- Positiver Abschluss ist Voraussetzung für das Spezialmodul
- Inhalte: Organisation des Sports, Gesellschaftspolitische Themen, Sportbiologie, Trainingslehre, Vermitteln von Bewegung und Sport
- Dauer: 21 Einheiten zu je 45 Minuten (meistens an einem Wochenende)
- Online oder in Präsenz
- [Termine \(Homepage Sport Austria\)](#)
- Möglichkeiten der Anrechnung siehe [hier \(am Ende der Seite\)](#)

Erste-Hilfe-Kurs:

- Ein Nachweis über die Absolvierung eines Kurses innerhalb der letzten 5 Jahre ist vorzulegen (Grundkurs, Auffrischkurs, Kurs im Rahmen des Führerscheins etc.)
- Sport Austria bietet kostenlose 4-Stunden-Kurse für angehende ÜL an

Spezialmodul:

- Durchführung auf Landesverbandsebene
- Voraussetzungen für die Teilnahme:
 - Positiver Abschluss des Basismoduls (mögliche Anrechnungen siehe [hier](#))
 - Nachweis über Erste-Hilfe-Kurs
 - Anmeldung für ein ausgeschriebenes OL-Spezialmodul
- Gesamtdauer: mindestens 26 Übungseinheiten (UE) (vorgesehen für ein Wochenende):
 - 20 UE Durchführung,
 - 2+4 UE Durchführung Praxis
 - 1 Einheit Hospitation bei einem Vereins-/Kadertraining (2 UE)
 - Durchführung eines OL-Trainings und Abgabe und positive Beurteilung des Stundenbilds (4 UE)
 - Abhaltung und positive Beurteilung Lehrauftritt (im Zuge des Spezialmoduls)
- Inhalte:
 - OL-Grundtechniken
 - OL-Trainingsformen für Anfänger/leicht Fortgeschrittene/Jugendliche
 - Vermittlung von OL in Schulen (spielerisch, Vorstufen von OL, etc.)
 - Benutzung von Softwares für die Erstellung von OL-Trainings
 - Einfache SI-Auswertungsmöglichkeiten
 - OL-spezifische Sicherheitsvorkehrungen und Rahmenbedingungen
 - Lehrauftritte im Zuge von Praxiseinheiten
 - 3 UE adaptiv je nach Teilnehmendengruppe und regionalen Aspekten

Abschluss:

- Positiver Abschluss des Basismoduls
- Nachweise Erste-Hilfe-Kurs
- Positiver Abschluss Spezialmodul
- Ausstellung des ÜL-Zertifikats des ÖFOL-Ausbildungskoordinators

Praktische Hinweise Spezialmodul:

- Es wird angestrebt, das Spezialmodul in den Regionen mit hoher Nachfrage durchzuführen
- Kosten: Zuschuss des Landesverbands je nach Möglichkeit, Richtwert maximale Kosten für Teilnehmende: € 100,-
- Kontakt: ÖFOL-Ausbildungskoordinator für allgemeine Fragen/Anliegen zur ÜL-Ausbildung
- Rücksichtnahme auf die Vorkenntnisse der Teilnehmenden