



Allgemeine ÖFOL-Fortbildungsreihe 2023

(Version 02 - Update 27.05.2023)

Idee: Der ÖFOL veranstaltet im Jahr 2023 eine allgemeine Fortbildungsreihe mit Themen aus der Sportwissenschaft und dem OL-Geschehen. Die Fortbildungen richten sich an unterschiedliche Zielgruppen, wobei grundsätzlich immer alle Interessierte willkommen sind.

Programm:

Datum/ Ort	Thema	Vortragende:r	Zielgruppe	Details
22.02.23 20:00 Uhr Online	Persönliche Betreuer:innen	Karin Leonhardt	Aktuelle und zukünftige PB	Theoretischer Input von Karin sowie gemeinsamer Austausch Bericht PB , Informationen PB
28.03.23 19:00 Uhr Online	Krafttraining im OL	Max Becker	Kaderläufer:innen, Hobbyläufer:innen, pers. Betreuer:innen, Trainer:innen	„Kaderphysio“ und Athletiktrainer Max informiert über Krafttraining im OL; inkl. konkrete Durchführungs- möglichkeiten; Infos & Anmeldung
19.04.23 19:00 Uhr Online	Trainingssteuerung unter Berücksichtigung d. Menstruationszyklus	Astrid Mathy (LSA)	Kaderathlet:innen, Hobbyläufer:innen, pers. Betreuer:innen	Vortrag über unterschiedliche Aspekte zu der Thematik, Zeit für Fragen Infos & Anmeldung
07.06.23 19:30 Uhr Online	NADA-Vortrag: Informationen und Aufklärung	Marina Reiner (NADA Austria)	Hobby-/Freizeit- sportler:innen, persönliche Betreuende	Was ist Doping? Wer muss Regeln einhalten? Doping-Kontrollen, Medikamentenabfrage, Ausnahmen, ... Infos & Anmeldung
14.06.23 13:30 – 17: 00 Uhr ASVÖ Steiermark	Projekt Orient: Vermittlung von OL für Kinder und Jugendliche	(Internationale) Expert:innengruppe	im Kinder- und Jugend-OL tätige Personen, Trainer:innen, Studierende, Lehrpersonen	Organisation im Rahmen der Abschlussveranstaltung des EU- Projekts Orient. Vormittag: Schulsporttag OL Nachmittag (13:30 – 17:00 Uhr): Expert:innenvorträge und Diskussion. Infos & Anmeldung
Zeitraum 08.08. - 10.08.23 BSFZ Faak am See	Internationale “Coaches Conference”	Trainer:innen führender OL- Nationen	Alle Interessierte	Im Rahmen des Trainer:innenkurses findet die Coaches Conference statt. Teile des Programms werden als Fort- bildung für alle Interessierte geöffnet. Mit Selbstkostenanteil ist zu rechnen. Details folgen. Infos & Anmeldung
07.11.23 19:30 Uhr Online	Physisches Training im OL	Daniel Klausner, (eh.) Trainer von Andreas und Matthias Kyburz	Kaderathlet:innen, pers. Betreuende, Trainer:innen, Interessierte	Als ehemaliger persönlicher Betreuer und Trainer von Andreas und Matthias Kyburz wird Daniel von seinen Erfahrungen rund um das physische Training im OL weitergeben. Infos & Anmeldung
Vorschau Herbst	<ul style="list-style-type: none"> Aspekte des physischen Trainings im OL Entwicklung von Jugendlichen und Elternarbeit im Sport 			Termine und Details werden zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.

Teilnahme: Um die Attraktivität an einer Weiterbildung im österreichischen OL-Sport zu erhöhen, ist die Teilnahme an den Fortbildungen für alle Mitglieder eines österreichischen OL-Vereins größtenteils (wenn nicht anders angegeben) kostenlos.

Anmeldung: über ANNE (Anmeldeschluss beachten!). Bitte E-Mail-Adressen in ANNE für die Bekanntgabe der Online-Meeting-Links hinterlegen.

Fragen/Rückmeldungen zum Fortbildungsprogramm können gerne an ausbildung@oefol.at gerichtet werden.

Der ÖFOL freut sich auf spannende Fortbildungen und hofft auf eure Teilnahme!

27.05.2023, FK



Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf

Prinz Eugen-Straße 12 | A-1040 Wien | www.oefol.at | ZVR-Zahl: 058 906 876
Ausbildungskordinator Florian Kurz, E-Mail: ausbildung@oefol.at | www.oefol.at