

## Allgemeine ÖFOL-Fortbildungsreihe 2023

**Idee:** Der ÖFOL veranstaltet im Jahr 2023 eine allgemeine Fortbildungsreihe mit Themen aus der Sportwissenschaft und dem OL-Geschehen. Die Fortbildungen richten sich an unterschiedliche Zielgruppen, wobei grundsätzlich immer alle Interessierte willkommen sind.

### Programm:

Datum/ Ort	Thema	Vortragende:r	Zielgruppe	Details
22.02.23 20:00 Uhr Online	Persönliche Betreuer:innen	Karin Leonhardt	Aktuelle und zukünftige PB	Theoretischer Input von Karin sowie gemeinsamer Austausch <a href="#">Bericht PB</a> , <a href="#">Informationen PB</a>
28.03.23 19:00 Uhr  Online	Krafttraining im OL	Max Becker	Kaderläufer:innen, Hobbyläufer:innen, pers. Betreuer:innen, Trainer:innen	„Kaderphysio“ und Athletiktrainer Max informiert über Krafttraining im OL; inkl. konkrete Durchführungs- möglichkeiten; <a href="#">Infos &amp; Anmeldung</a>
19.04.23 19:00 Uhr  Online	Trainingssteuerung unter Berücksichtigung d. Menstruationszyklus	Astrid Mathy (LSA)	Kaderathlet:innen, Hobbyläufer:innen, pers. Betreuer:innen	Vortrag über unterschiedliche Aspekte zu der Thematik, Zeit für Fragen <a href="#">Infos &amp; Anmeldung</a>
14.06.23 Ganztägig bzw. ab 14:00 Uhr  Graz - Puntigam	Projekt Orient: Vermittlung von OL in Schulen als Chance und Herausforderung	(Internationale) Expert:innengruppe	im Schul-OL tätige Personen, Studierende, Lehrpersonen	Externe Organisation im Rahmen der Abschlussveranstaltung des EU- Projekts Orient ( <a href="#">Homepage Projekt</a> ). Vormittag: Schul-OL-Offensive Nachmittag (vermutlich ab 14:00 Uhr): Expert:innenvorträge und Diskussion. Details folgen. <a href="#">Infos &amp; Anmeldung</a>
Zeitraum 08.08. - 10.08.23  BSFZ Faak am See	Internationale „Coaches Conference“	Trainer:innen führender OL- Nationen	Alle Interessierte	Im Rahmen des Trainer:innenkurses findet die Coaches Conference statt. Teile des Programms werden als Fort- bildung für alle Interessierte geöffnet. Mit Selbstkostenanteil ist zu rechnen. Details folgen. <a href="#">Infos &amp; Anmeldung</a>
<b>Vorschau Herbst</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Aspekte des physischen Trainings im OL</li> <li>Entwicklung von Jugendlichen und Elternarbeit im Sport</li> </ul>			Termine und Details werden zu einem späteren Zeitpunkt bekanntgegeben.

**Teilnahme:** Um die Attraktivität an einer Weiterbildung im österreichischen OL-Sport zu erhöhen, ist die Teilnahme an den Fortbildungen für alle Mitglieder eines österreichischen OL-Vereins größtenteils (wenn nicht anders angegeben) kostenlos.

**Anmeldung:** über ANNE (Anmeldeschluss beachten!). Bitte E-Mail-Adressen in ANNE für die Bekanntgabe der Online-Meeting-Links hinterlegen.

**Fragen/Rückmeldungen** zum Fortbildungsprogramm können gerne an [ausbildung@oefol.at](mailto:ausbildung@oefol.at) gerichtet werden.

Der ÖFOL freut sich auf spannende Fortbildungen und hofft auf eure Teilnahme!

12.03.2023, FK