

Welt-Orientierungslauf-Woche Katalog 2025

Troll-Spiel

Zielgruppe:

- Schüler*innen im Alter von 7-14 Jahren
- Lehrkräfte

Material:

- Karten
- 22 Markierungen
- Nummerierte Karten von 1 bis 22

Beschreibung: Teile das Spielfeld in drei gleich große Bereiche auf und platziere die Markierungen mit den jeweiligen Nummern entsprechend der Karte.

Die Teilnehmenden starten an ihrer jeweiligen Markierung und müssen zur nächst höheren Nummer laufen. Wenn sie sich bei Nummer 22 befinden, laufen sie weiter zu Nummer 1.

Eine *Mitspieler* übernimmt die Rolle des Trolls. Der Troll darf sich nur im mittleren Bereich bewegen und versucht, die anderen zu fangen. Wer gefangen wird, übernimmt die Troll-Rolle.

Regeln:

- Die Teilnehmenden müssen immer zur nächst höheren Zahl laufen
- Der Troll darf nur im mittleren Bereich bleiben
- Wer vom Troll gefangen wird, übernimmt die Rolle des Trolls
- Das Spiel endet, wenn alle einmal Troll waren oder eine festgelegte Zeit vorbei ist

Lernziele:

- Verbesserung der räumlichen Wahrnehmung
- Förderung der Reaktionsfähigkeit und Schnelligkeit
- Entwicklung von Strategie und Teamarbeit
- Spaß an der Bewegung

Variationen:

- Unterschiedliche Spielgeschwindigkeiten durch größere oder kleinere Felder
- Mehrere Trolle für eine höhere Herausforderung
- Team-Modus: Gruppen müssen zusammenarbeiten, um dem Troll zu entkommen

Hinweise für Lehrkräfte:

- Erkläre den Schüler*innen die Regeln vor Spielbeginn
- Achte darauf, dass alle sicher spielen und keine Zusammenstöße passieren
- Ermutige die Teilnehmenden, sich strategisch zu bewegen
- Stelle sicher, dass das Gelände für das Spiel geeignet ist

Viel Spaß beim Spielen und Entdecken!

Troll Spiel auf YouTube: [Troll-leken - YouTube](#)

