

Orienteering Austria

**ÖFOL goes School ->
Train with the Champions**
25.03.2025 - ONLINE

Timeline:

30min – Projektvorstellung / Stand des Projekts

10min – Prävention und Schutz vor Gewalt

20min – Stundenbilder und Best Practice (Gesprächsrunde)

10 min – offene Fragen

Zuständigkeiten

Sport Management - Projektleiter

Thomas Radon

E-Mail: sportmanagement@oefol.at

Telefon: 0660 / 150 99 60

Kommunikation Landesverbände, Leistungszentren,
Breiten- und Schulsport, jegliche sportliche Themen



Schulsportreferat

Birgit Konrad Frey

E-Mail: birgit.konrad@oefol.at



Schulsport Bundesreferent

Eugen Kainrath -> Thomas Kröpfl



Projektübersicht:

Im Rahmen des Projektes “**Train with the Champions**” soll auf dem Projekt ÖFOLgoesSCHOOL und den Erfahrungen aus den Orientierungslauf-Schulcups aufgebaut werden. Auch werden weitere, direkt von den Mitgliedsvereinen des ÖFOL in Schulen durchgeführte Aktivitäten in die Projektarbeit einbezogen. Bewegungseinheiten sind für folgende Altersklassen und Schultypen geplant:

- 6 bis 10 Jahre – Volksschule
- 10 bis 14 Jahre - Mittelschule, AHS Unterstufe, Oberstufe

Geplant ist, **45 Schulklassen** in ganz Österreich zu erreichen, das entspricht etwa **900 Kindern** in möglichst vielen Bundesländern – die Mindestanzahl von drei Bundesländern kann jedenfalls erreicht bzw. überschritten werden. Geplant ist auch, weitere Orientierungssportkarten für Schulen zu erstellen und drucken zu lassen, um das spezifische Training auf dem Schulgelände und in der Umgebung zu ermöglichen.

Kostenersatz für Trainingsleiter*innen:

Sportplatz- und Turnsaal-OL:

Aufbau mittels Hütchen am Sportplatz / im Turnsaal

Ausdruck der Orientierungslaufkarte

Planung eines OL od. Labyrinthstrecke optional – Sportident

Kurze Einführung in den Orientierungslauf

Kostenabdeckung durch das Projekt: je 1x Einheit/Std. (à 50min)

OL-Planung inkl. Postenmarkierung:

PDF der Orientierungslaufkarte nach Wahl

Planung der Orientierungslaufstrecke (Bahn und Postennetz)

Posten werden im Gelände gesetzt und nach Beendigung des Trainings wieder abgesammelt.

Kostenabdeckung durch das Projekt: jede Einheit/Std + 1xEinheit/Std zur Vorbereitung

OL-Wettkampf:

PDF und Ausdruck der Orientierungslaufkarte

Planung der Orientierungslaufstrecke (Bahn und Postennetz)

Posten werden im Gelände gesetzt und nach Beendigung des Trainings wieder abgesammelt Leihchips und Si Einheiten

Erstellen einer Ergebnisliste

Kostenabdeckung durch das Projekt: max. 5x Einheit/Std.

Stunden-(Einheits-) Sätze: Übungsleiter*in: 30€ / Instruktor*in: 40€ / Trainer*in: 50€

Kostenersatz für Materialkosten:

Materialkosten:

Je Bundesland einmalig gefördert!



Sportident Schul- und Trainingsset



Das Sportident Schul und Trainingsset beinhaltet ein komplettes Zeitnehmungssetup für Sportaktivitäten. Ideal für Schulen und Vereine um Orientierungslaufeinheiten durchzuführen. Das Set beinhaltet Sportident Chips, Sportident Stationen und einen Drucker für Zwischenzeiten. Für die Verwendung des Druckers und der Sportident App ist ein Android Smartphone oder Tablet erforderlich.

Jetzt mit den neuen BSF9 Stationen!

SI-Cards

30 x SI-Card 8 30 x SI-Card 9 60 x pCard

✓ Lagernd

2.399,84 €

inkl. MwSt.
Lieferzeit ca. 2-3 Wochen

1

In den Warenkorb

Paket



OL-Shop Orientierungslauf Postenschirm 30x30cm Set (10 Stück)

79,23 €



Orientierungslauf Postenständer für Sportident

Von 23,80 €

Gesamtkosten SI-System inkl. Posten	€ 3.430,14
Abzüglich Projektförderung.....	- € 1.715,07
Gesamtkosten.....	€ 1.715,07

Paket



Kompassbox Silva Field 7 (28 Stück)

SILVA

Ideal für den Unterricht. Ein Kompass-Set für Schule und Vereine. Mit praktischer Tasche. Einfache Anwendung und perfekt für die Orientierung an Land geeignet. Weiches, griffiges Gehäuse aus Dryflex™.

Dieses Paket beinhaltet

28x



Silva Field Kompass

24,69 €

✓ Lagernd

633,68 €

Statt 691,39 €

inkl. MwSt.
versandbereit

1

In den Warenkorb

Kompassbox.....	€ 633,68
Abzüglich Projektförderung.....	- € 316,84
Gesamtkosten.....	€ 316,84

Projekttablauf:

Übungsleiter*innen, Instruktor*innen oder Trainer*innen, sowie Kaderathlet*innen (in Folge Trainingsleiter*innen)

Meldung an sportmanagement@oefol.at oder <https://forms.gle/pUnv4rHUYRwDyv7y5>

Folgende Angaben werden benötigt:
Kontaktdaten (Name, E-Mail-Adresse, Telefon, Art der Einheit, Anzahl, Schule, Ausbildungsniveau)

TrainwiththeChampions 2024 Erhebung der Einheiten

B I U ↻ ✕

Interessierte ab 17 Jahre, bitte alle Daten für das Schuljahr 2024/25 eingeben, ihr werdet dann per Mail über den weiteren Ablauf und Freigabe verständigt.

E-Mail-Adresse *

Gültige E-Mail-Adresse

Bei diesem Formular werden E-Mail-Adressen gespeichert. [Einstellungen ändern](#)

Titel

Beschreibung (optional)

Vorname *

Kurzantwort-Text

Nachname *

Meilensteine/Ziele:

- Juli 2024: Projektstart (9 Klassen, ca. 135 Schüler*innen)
- Bis Ende 2024: Aufbau der webbasierten Kommunikations- und Informationsplattform
- September 2024: Kontaktaufnahme mit Schulen und Festlegung der Abläufe
- Herbst 2024/Winter 2024/2025: Start der Einheiten in den Schulen

Zwischenbericht Februar 2025

11 Trainer*innen: ca. 212 erreichte Schüler*innen

14 Schulen: 114 durchgeführte Stunden

Wien: 4 Schulen

NÖ: 1 Schule

STMK: 4 Schulen

Kärnten: 5 Schulen

Ausbezahlte Summe an Trainingseinheiten € 4580,-Anschaffung – von Budget 45.000,-

Schulsportausrüstung Gesamtsumme € 2900,-

Meilensteine/Ziele:

- Juni/Juli 2025: Abschlussevents mit mehr als 20 Schulklassen (ca. 300 Schüler*innen im 1. Jahr)
- Sommer 2025: Evaluierung des ersten Projektjahrs
- September 2025: Weitere Schulen können bei Bedarf in das Projekt aufgenommen werden, ansonsten wird das Programm mit den bestehenden Schulen fortgesetzt.
- Juni/Juli 2026: Projektabschluss mit Events in den teilnehmenden Schulen (Ziel: 45 Schulklassen, ca. 675 Schüler*innen im 2. Jahr)

Übernahme von 10% ins Vereinswesen (Ziel ca. 65 neue Vereinsmitglieder)

ÜBERNAHME des Verbandprojekts in die Tägliche Bewegungseinheit (TBE)

Hilfsmittel für euch als Trainingsleiter:

Vertragsentwurf:



Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf
Prinz Eugen-Straße 12/TP/25 | 1040 Wien
ZVR-Zahl: 058 906 876
E-Mail: office@oefol.at | www.oefol.at | Tel: +43 (0)1 5050393

Train with the Champions

Orienteering Austria
Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf (ÖFOL)

Kooperationsvertrag mit

Vorname Nachname Geb.Datum

Kooperationsvereinbarung:

für die Durchführung von Bewegungseinheiten mit Schwerpunkt „Orientierungssport“ in folgender Schule:

Schule:
Schultyp:
Adresse:
Schulklasse(n):

Ausmaß und Stundenbild laut Konzept:
Anzahl der Klassen/Gruppen: Anzahl der Std. pro Tag: Anzahl der Tage ges.:

weilers bestätige ich die Einhaltung folgender Punkte:

- Einhaltung und Unterzeichnung des „Verhaltenscodex 2024“
- Tätigkeitsaufzeichnung je Einheit
- Teilnehmerlisten je Einheit
- Jede Einheit nur bei einem Fördergeber abgerechnet wird.
- Die Übermittlung der Unterlagen erfolgt monatlich bis spätestens 15. Des Folgemonats bzw. im Monat Dezember bis zum 15. Dez des laufenden Jahres

Unterschrift Kooperationspartner

Unterschrift Projektleitung ÖFOL

Kooperationsvereinbarung:



Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf
Prinz Eugen-Straße 12/TP/25 | 1040 Wien
ZVR-Zahl: 058 906 876
E-Mail: office@oefol.at | www.oefol.at | Tel: +43 (0)1 5050393

Kooperationsvereinbarung - Schuljahr 2024/25

Daten zur Bildungseinrichtung

Bezeichnung und Adresse		
Kennzahl	Kindergarten Mittelschule	Volksschule AHS

Ansprechperson Bildungseinrichtung

Vorname	Nachname	Titel/Funktion
Telefon	E-Mail	

Betreuender Verein / Verband

Bezeichnung	
Vorname	Nachname Titel/Funktion
Telefon	E-Mail
ZVR	

Umfang der Kooperation

geplante Einheiten gesamt:

Seite 2 von 4

Mitglied von Sport Austria (Österreichischer Bundes-Sportorganisation) und der IOF (International Orienteering Federation)
Bankverbindung: ERSTE-Bank, IBAN: AT132011100004947088, BIC: GIBAAU33XXX

SPORT AUSTRIA
BUNDES-SPORTORGANISATION

Bundesministerium
für Kultur, Jugend
und Sport

Bundes-Sport GmbH

LEISTUNGSSPORT
AUSTRIA

Hilfsmittel für euch als Trainingsleiter:

Lehrbehelf:



Q Nach Namen suchen ...

Bitte wählen sie einen Unterbereich aus! | v

Jahr | v

Bitte wählen sie einen Unterbereich aus!

- Lehrmaterial (90)
- Bücher und Gesamtwerke (11)
- Unterlagensammlung (71)
- MTBO od. SkiO (3)
- Primarstufe (49)
- Sekundarstufe (16)
- Stundenbilder (1)
- Train with the Champions (Öfol goes School) (6)

- WOW 2025 Übungsbeispiele Deutsch
- Suchspiel
- slalom3
- Slalom
- slalom_einzel2
- Senior*innen-Wanderung
- Schatzsuche
- Orientierungslauf in der ...

- slalom_leere_karte
- slalom_einzel1
- Schulhof-Score-Event
- Präzisionsorientierung (Pre-O)
- Minuten-Orientierungslauf

- Der Tausendfüßler
- Stempel-Runde
- slalom1
- slalom_einzel3
- Slalom-Orientierungslauf
- Schatzsuche mit Kompass
- Orientierungslauf in der Schulporthalle - Teil 2
- Magisches Quadrat

www.orientierungaustria.at/schulsport

Hilfsmittel für euch als Trainingsleiter:



- Bahnlegung im APP
- Karten direkt ausdrucken (für Organisatoren)
- Kartendownload über Link



www.orienteringaustria.at/schulsport



Orienteeing
Austria

Prävention und Schutz vor Gewalt und sexuellen Übergriffen im Sport

Gudrun Englmaier

Österreichisches Zentrum für
Genderkompetenz
und Safe Sport

100%
SPORT

SAFE SPORT

vera* Vertrauensstelle
gegen Belästigung und Gewalt
Kompetenzbereich Sport

Prävention – Schutz vor Gewalt und sexuellen Übergriffen:

Gudrun Englmaier



Gewaltformen (Beispiele)

- **Körperliche Gewalt:** z. B. Ohrfeige, trainieren oder antreten lassen trotz Verletzung, zu aggressivem Verhalten im Training oder Wettkampf auffordern
- **Psychische Gewalt:** z. B. Anschreien, abwertende Äußerungen, Auslachen, Beleidigen, wegen körperlicher Merkmale verspotten, Begünstigen Einiger auf Kosten Anderer
- **Vernachlässigung:** keine Trinkpausen gewähren, bei Trainingslagern oder Wettkämpfen nicht wissen, wo Sportler*innen sich aufhalten, Transport mit unsicheren Transportmitteln oder unter Alkoholeinfluss

Sexualisierte Gewalt - Definitionen

- **Enge Definition:**

Darunter werden erzwungene sexuelle Handlungen verstanden wie Nötigung oder Vergewaltigung

→ werden per **Strafgesetzbuch** geahndet

- **Weite Definition:**

Grenzverletzungen und Übergriffe, die nicht alle strafrechtlich relevant sind:

- Worte (z.B.: sexistische Witze, ungewollte Komplimente)
- Bilder
- Handlungen (mit und ohne direkten Körperkontakt)
- Gesten
- Exhibitionismus
- Voyeurismus
- Ungewollte Angebote

Begünstigende Umstände im Sport

- enge Bindung/Vertrauensverhältnis zwischen Kindern/Jugendlichen und ihren Coaches
- notwendiger Körperkontakt, zum Beispiel bei Hilfestellungen
- „Umzieh- und Duschsituationen“ (bieten oft keinen ausreichenden Schutz der Privatsphäre)
- Einzelbesprechungen
- Emotionale Situationen und Handlungen, wie z.B. Umarmungen
- (Peergewalt, Grenzverletzungen unter Jugendlichen)

**Jede*r kann
betroffen sein!**

Was tun im Verdachtsfall?

- Ruhe bewahren und Unterstützung suchen! Wichtig ist, mit dem Verdacht nicht alleine zu bleiben, sondern sich an eine interne oder externe Kontaktstelle zu wenden.
- Hinweise auf Verdachtsfälle (Vorwürfe, Gerüchte, Berichte oder Anschuldigungen) sind in jedem Fall ernst zu nehmen und nicht zu verharmlosen
- Anliegen nicht herunterspielen, aber auch nicht übertreiben
- Lieber früher / öfter Hilfe holen als zu spät reagieren

Take-Home Message

- Bitte **Verhaltenscodex** ausfüllen! (siehe hier: <https://www.orienteingaustria.at/werte-ethik/>)
- Informationen auf der **ÖFOL-Webseite** anschauen (Schutz- und Präventionskonzept, und auch an Kolleg*innen weitersagen)
- **Empfehlung: Online Kurs Safe Sport:** <https://safesport.at/academy/e-learning/>

**Es gibt nicht *die eine* Maßnahme
und jede*r kann einen Beitrag
leisten**

Kontakt

- Alle **Informationen** unter: <https://www.orienteringaustria.at/werte-ethik/>
- **Präventions- und Schutzbeauftragte:** Gudrun Englmaier
(gudrun.englmaier@oefol.at)
- **Weitere Kontakte/Links:**
 - <https://www.gewaltinfo.at/>
 - <https://safesport.at/>
 - <https://vera-vertrauensstelle.at/kontakt-sport/>

Prävention - Unterlagen

- **Handreichung:** 100 % SPORT (Hrsg.). (2023). *Für Respekt und Sicherheit – Gegen sexualisierte Übergriffe im Sport*. Wien. (Letzte Seiten: Checklisten, Handlungsleitfäden, Verhaltenscodex)
- **Online Kurs Safe Sport:** <https://safesport.at/academy/e-learning/>
- **Online Kurs Kinderschutzkonzepte:** <https://www.schutzkonzepte.at/e-learning-kinderschutzkonzepte/>
- **CASES STUDIE:** Hartill, M., Rulofs, B., Lang, M., Vertommen, T., Allroggen, M., Cirera, E., Diketmueller, R., Kampen, J., Kohl, A., Martin, M., Nanu, I., Neeten, M., Sage, D., Stativa, E. (2021). CASES: Child abuse in sport: European Statistics – Project Report. Ormskirk, UK: Edge Hill University. [CASES - Child Abuse in European Sports \(univie.ac.at\)](https://www.univie.ac.at/cases/)
- **Safe Sport Studie:** Rulofs, B. (Hrsg.). (2016): »Safe Sport« Schutz von Kindern und Jugendlichen im organisierten Sport in Deutschland: Erste Ergebnisse des Forschungsprojektes zur Analyse von Häufigkeiten, Formen, Präventions- und Interventionsmaßnahmen bei sexualisierter Gewalt. Köln. [SafeSport-Broschuere-DINA4-RZ-NEU-23112016.indd \(uniklinik-ulm.de\)](https://www.uniklinik-ulm.de/medien/2016/02/SafeSport-Broschuere-DINA4-RZ-NEU-23112016.indd)
- **ÖFOL Schutzkonzept:** Webseite (Werte-Ethik): <https://www.oefol.at/wp-content/uploads/2024/02/Schutzkonzept2024-NEU.pdf>

Stundenbilder – Best Practice:



Was ist gut gelaufen? Wie hat es bei euch funktioniert?

Wo braucht ihr mehr Unterstützung?

WIE KANN ICH MICH EINBRINGEN:

Jederzeit:

LINK auf der Homepage - Referate:

<https://forms.gle/iUxeaM3kCzS3KuBZA>

Open Office Zoom Meeting:

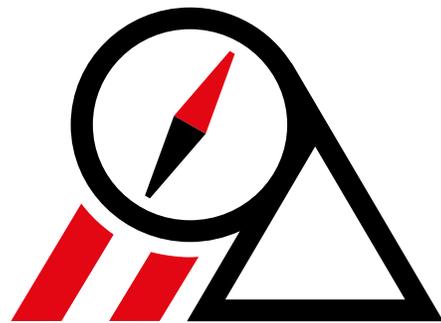
Donnerstag 12-13h! **LINK** jeweils auf **ANNE**:

<https://us06web.zoom.us/j/83775692212?pwd=lbbEykbIBYuoel15qJTRn4KbuhKn2Ni.1>

sowie jederzeit im OFFICE und bei jedem Mitarbeiter!

ZUSAMMENFASSUNG:

FEEDBACKRUNDE:



Orienteering Austria

**VIELEN DANK
und viel Erfolg!**