

[SPAM] ÖFOL-News-Juli

 **Von** Thomas Radon - ÖFOL Sportmanagement <sportmanagement@oefol.at>
An 'Office' <office@oefol.at>
Antwort an <sportmanagement@oefol.at>
Datum 10.07.2024 10:09



ÖSTERREICHISCHER FACHVERBAND FÜR ORIENTIERUNGSLAUF

Der heiße OL-Sommer hat begonnen und wir wünschen euch viele schöne und erfolgreiche OL-Reisen oder einen entspannenden Urlaub in unserer Sommerpause. Wir wollen euch aber noch schnell up-to-date bringen und euch mit den wichtigsten Infos aus dem Verband versorgen.

UPDATE: Ö(ST)M STAFFEL 07.09.2024 2024



Liebe OL-Freunde,

nach Rücksprache mit dem Referat „Leistungssport“ und der Freigabe durch die Präsident*innenkonferenz / dem ÖFOL-Vorstand, dürfen wir euch mitteilen, dass die Ö(ST)M Staffel am **Samstag, den 07.09.2024** veranstaltet wird. Zusätzlich findet am **Sonntag, 08.09.2024** ein Austria Cup Bewerb statt (Mitteldistanz). Und für alle Motivierten und Freunde des Nacht-OLs, gibt es noch die Möglichkeit, am Freitag (06.09.2024) im Zuge der BGLD,NÖ,STMK & W Landesmeisterschaften im Nacht-OL an einem zusätzlichen Bewerb in Altendorf teilzunehmen.

[ÖFOL - Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf \(oefol.at\)](https://www.oefol.at)

ÖSTM LANG - BURG AU - ERSATZTERMIN 15.9.2024!



Liebe OL-Community,

wir dürfen euch über den Ersatztermin der ÖSTM Langdistanz-Meisterschaft (inkl. 6. Austria Cup) in Burgau informieren. Das Team des OC Fürstenfeld freut sich, alle begeisterten Orientierungsläuferinnen und Orientierungsläufer am Sonntag, den **15. September 2024** wieder im Schlossbad Burgau begrüßen zu dürfen. Ganz wichtig: Der Termin wurde in ANNE nochmals angelegt und somit müssen sich alle Läuferinnen und Läufer nochmals für diese Veranstaltung anmelden.

Weitere Informationen über die Vorgehensweise bzgl. Nenngeld, Anmeldung, usw. könnt ihr in der aktualisierten Ausschreibung ([ANNE](#)) entnehmen. Um das Wochenende mit zwei Läufen „aufzufüllen“, habt ihr auch die Möglichkeit an der steirischen & burgenländischen Langdistanz-MS im Raum Leibnitz teilzunehmen. Weitere Informationen zu diesem Wettkampf findet ihr hier ([ANNE](#)).

Der OC Fürstenfeld und der ÖFOL freuen sich über eure Teilnahme und würden uns freuen, euch wieder in Burgau begrüßen zu dürfen! Bei Fragen steht euch das Office bzw. das Wettkampf/Veranstaltungen-Referat jederzeit zur Verfügung.

FUSS-O AUSTRIA CUP 2025 - NOCH HEUTE BEWERBEN!



Liebe Vereinsvertreterinnen, liebe Vereinsvertreter.

Wir freuen uns noch über Austria-Cup Fuß-O Bewerbungen für das Wettkampfsjahr 2025. Bewerbungen sind nur mehr bis **31. August 2024** möglich! Interessierte Vereine finden einen Leitfaden für die Bewerbung [hier](#). Um austragende Vereine zusätzlich zu unterstützen, gibt es eine Übersicht über die wichtigsten internationalen Wettkämpfe kompakt zusammengefasst. [Wettkampfübersicht 2025 \(05/2024\)](#)

Bis jetzt sind für das Wettkampfsjahr 2025 zwei „Waldwochenenden“ mit 2x Mitteldistanz und 2x verl. Mitteldistanz im September/Oktober eingelangt und reserviert. Wir freuen uns über Bewerbungen vor allem für die erste Jahreshälfte 2025. Vor allem Sprint-, Langdistanzen, Mannschaft und Staffel-Veranstalter werden noch gesucht.

[ÖFOL - Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf \(oefol.at\)](https://www.oefol.at)

KARTENABO 2025 NEU



Liebe OL Gemeinde,

Das KartenABO 2023 steht in den letzten Zügen und wir wollen uns für die verspätete Auslieferung entschuldigen. Diese wird schnellsten fertiggestellt und sollte noch im Sommer bei euch eintreffen!

KartenABO neu ab 2024:

Abo-Bestellungen bis **30.11.2024** unter:

<https://forms.gle/nXFR68THNX9zbxr18> oder direkt bei Karl Teubl karlteubl@aon.at

alle INFOS unter: <https://www.oefol.at/karten/>

Preis: 65,-

Inhalt: ALLE bis November lizenzierten Fußo-, MTBO-, SKIO- und Schul-OL Karten 12/2023 - 11/2024 Auslieferung: spätestens Jänner 2025

ÖFOL - Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf (oefol.at)

WIR SUCHEN:



Liebe OL Gemeinde,

Wir laden euch ein aktiver Teil unserer Verbandsarbeit zu werden und freuen uns auf neuen Input und Feedback. Momentan suchen wir ganz gezielt Unterstützung im Bereich medizinische Betreuung, Redaktion/Medianarbeit, Input Homepage, Mitarbeit und Referaten: WLO überarbeiten, Schulsport/Trainingseinheiten, und vieles mehr.

Medizinische Betreuung: <https://forms.gle/raUmvXB8cnST5AQP9>

Redakteure: <https://forms.gle/N2jSAFJQw5rjG6ycA>

Feedback zur Homepage:

ÖFOL Homepage: <https://forms.gle/LC2JbLMeC9htCGtYA>

ANNE 2.0: <https://forms.gle/gKrHADHL26Pt69yww6>

Referate: <https://forms.gle/iUxeaM3kCzS3KuBZA>

Open Office Zoom Meeting - NEU 12h:

Nach mehrfachen Feedback findet das Meeting jeweils **Do, 12-13h** statt. Ich werde versuchen offene Fragen, Wünsche und Anregungen aufzunehmen und zu beantworten. Nur gemeinsam können wir unseren Sport entwickeln und für die Zukunft gestalten. Es ist keine Anmeldung erforderlich!

LINK: <https://us06web.zoom.us/j/83775692212?pwd=lbbEyklBYuoe15qJTRn4KbuhKn2Ni.1>

LETZER AUFRUF: INSTRUKTOR:INNENAUSBILDUNG ORIENTIERUNGSSPORT 2024/25



Du bist interessiert an Tipps für die *Trainingsplanung*? An sportwissenschaftlichen Grundlagen im Bereich *Ausdauertraining*? An sportpsychologischen und *mentalen* Aspekten im OL? An Tipps zur adäquaten *Kommunikation* mit Athlet:innen? Du magst ausprobieren, wie es ist, den Nachwuchskader zu *coachen*? Du willst von den *Expert:innen* im Orientierungssport profitieren? Aber vor allem eines: du möchtest in Zukunft unseren Sport weiterentwickeln und *Trainings leiten*? Dann bist du bei der **Instruktor:innen-Ausbildung** genau richtig!

Anmeldungen nur bis 16. August möglich!

EUROGAMES 2024



EuroGames are the premier multi-sports event in Europe celebrating diversity in sexual orientation, sex characteristics and gender identity. Started in 1992, the main goal is to provide a safe space for everyone to come together and play sports. EuroGames are oriented towards LGBTIQ+ athletes (lesbian, gay, bisexual, transgender, intersex, queer), but are open to everyone regardless of sexual orientation, gender identity, age and skill level.

ALLE Infos zum Orientierungslauf **Donnerstag 18. Juli 17:30-19:30** als Sideevent:

[Orientierung @ Village Karlsplatz with ÖFOL Tickets, Thu 18 Jul 2024 at 18:00 | Eventbrite](#)

und unter : [ANNE - Das Österreichische Orientierungssport-Meldesystem \(oefol.at\)](#)

Im Rahmen der EuroGames Vienna 2024 findet am Mittwoch, 17. Juli 2024 von 10-16 Uhr eine Konferenz im Haus des Sports statt, zu der wir Sie herzlich

einladen. Über folgenden Link finden Sie das Programm und können sich bis zum 10. Juli 2024 anmelden: <https://eurogames2024.at/eurogames2024/sports-conference/>.

AUS DEM VERBAND

Vorstandssitzungen:

Im Jahr 2024 finden diese zu folgenden Terminen statt:
nächste Vorstandssitzungen 5. September / 3. Oktober / 7. November / 5. Dezember

Vollmitglieder des Österreichischen Fachverbands für Orientierungslauf - Orienteering Austria sind herzlich eingeladen, jederzeit Anträge an den Vorstand zu stellen.

Bitte dazu das Online [Antragsformular](#) benutzen.

Aktuelle Informationen / Beschlüsse **jederzeit abrufbar und einsehbar!**

<https://www.oefol.at/aktuelle-vorstandsbeschluesse/>

Control-App als Ergänzung zu Livelox.

Short description of the app:

Control is an app for orienteering post-race analysis working primarily in your smartphone. We have versions for iPhone & Android. We also have iPad & Mac apps as well as an Apple Watch app for recording a track during the course. The new Control Club feature is meant to bring orienteering community more together by providing a platform where users can post their tracks and react & comment to other people's tracks. We think this is a big step and something that our sport has not yet seen before.

[Control - Orienteering Analysis \(control-app.net\)](#)

FAQs Waldnutzung

Wir haben hier ein paar schnelle Fragen beantwortet und Argumente sowie Vereinbarungen für euch zusammengefasst:

LINK: https://www.oefol.at/wp-content/uploads/2024/07/Info_waldbesitzer_oefol.pdf

Train with the Champions

Dank der Unterstützung durch das Sportministerium haben wir die Möglichkeit, unser Schulprojekt ÖFOLgoesSCHOOL zu erweitern und vermehrt spezifische OL-Einheiten in Schulen anzubieten. Dieses Angebot wird durch den Fachverband gefördert. Wir laden alle Lehrer:innen ein, dieses Angebot in ihrer Schule auszuprobieren. Außerdem laden wir ALLE Übungsleiter:innen, Instruktor:innen, Trainer:innen und Kadersportler:innen ein, Unterrichtsstunden in Schulen abzuhalten und unseren Sport auf breitere Beine zu stellen. Wir bieten dabei gerne unsere Unterstützung an und stellen die nötigen Kontakte zu Schulen her!

Details weitere Infos bei Thomas Radon: sportmanagement@oefol.at und hier:

<https://www.oefol.at/wp-content/uploads/2024/07/OeFOL-TrainWithTheChampions-Ausschreibung.pdf>

Anmeldung und Registrierung unter: <https://forms.gle/EwnmWQ2K8oAfhV2A>

Freiwilligen Pauschale

mit dem am 1.1.2024 in Kraft getretenen Gemeinnützigkeitsreformgesetz 2023 wurde für gemeinnützige Sportvereine und -verbände eine zusätzliche Möglichkeit geschaffen, **ehrenamtlich Tätige** im Rahmen eines **steuerfreien Freiwilligenpauschales zu entschädigen**.

Das **kleine Pauschale** von max. 30 Euro/Tag und 1.000 Euro/Jahr kann zur Entschädigung von **Vereinsfunktionär:innen, Vorstandsmitglieder, sonst im Verein freiwillig Tätigen** (z.B.: Platzwart:innen, Fahrtendienst, Fanbetreuung, Streckenposten, technische Hilfsdienste, Aufbau Sportparcours) ausbezahlt werden.

Das **große Pauschale** von max. 50 Euro/Tag und 3.000 Euro/Jahr kann zur Entschädigung von für ehrenamtliche Tätigkeiten als **Ausbildner:in** oder **Übungsleiter:in** ausbezahlt werden.

Sport Austria hat zum Thema Freiwilligenpauschale mit Steuerrechtsexpert:innen **umfangreiche FAQ** aufbereitet und eine **Informationsveranstaltung**, deren Aufzeichnung online zur Verfügung steht, abgehalten. Zusätzlich verfügbar sind auf der Sport Austria-Webseite ab sofort **Formularvorlagen** sowie **Leitfäden zur Verwendung der Formulare**.

Sämtliche Informationen finden Sie unter: www.sportaustria.at/freiwilligenpauschale

Sportler Mit Herz 2024

Auch 2024 suchen die Österreichischen Lotterien in Kooperation mit der Österreichischen Sporthilfe und Sports Media Austria wieder die / den **Sportler:in mit Herz**, eine/n Sportler:in, der/die sich für karitatives Engagement, Menschlichkeit und Fairness im und durch den Sport auszeichnet.

WER KANN SICH BEWERBEN? Alle aktiven und ehemaligen Sportlerinnen und Sportler, die sich für andere engagieren. Einreichungen durch Dritte sind ebenfalls möglich und erwünscht. Bisherige Siegerinnen und Sieger sind von einer weiteren Nominierung ausgeschlossen. (Be)Schreiben Sie uns jene Aktion oder ein Projekt, das Ihr Herz höher schlagen lässt. Reichen Sie Ihren Vorschlag **bis 25. August 2024** per E-Mail an sportlermitherz@sporthilfe.at ein. Von 9. bis 15. September 2024 können Sie Ihre Stimme online auf www.sportlermitherz.at abgeben. Die Auszeichnung Sportler:in mit Herz wird im Rahmen der LOTTERIEN Sporthilfe-Gala, welche am 3. Oktober 2024, ab 20:15 Uhr live aus der Wiener Stadthalle in ORF1 übertragen wird, übergeben. Sie ist von den Österreichischen Lotterien mit 5.000,- Euro dotiert und für das eingereichte Projekt zweckgebunden zu verwenden.

Sponsorensuche

Liebe OL Gemeinde, wir möchten euch die Möglichkeit bieten, unseren Sport als Werbepattform für euer Unternehmen zu nutzen. Österreich ist im Orientierungssport in allen seinen Sparten medial sehr präsent und bietet eine ideale Plattform, um sich naturnahe, nachhaltig und zielstrebig zu präsentieren. Wir freuen uns, wenn ihr euch mit uns oder uns mit anderen bekannten Partner verbindet und das Referat Sponsoring - konkret Jörg Bürger und Mathias Steindl - kontaktiert: office@oefol.at

Trail O Förderprojekt

Liebe Orientierungssport-Freund:innen, der ÖFOL hat die Chance, einen Vorschlag für ein Förderprojekt im Bereich Inklusion einzureichen. Das wäre die beste Gelegenheit, um auch die Sparte Trail-O in Österreich zu etablieren. Im Rahmen des Projektes könnte auch eine bezahlte Stelle für eine Koordinatorin / einen Koordinator geschaffen werden (ca. 4-5 Stunden/Woche). Wer möchte - bezahlt oder ehrenamtlich - an diesem Projekt mitarbeiten und mithelfen, Trail-O als Sportart in Österreich zu etablieren?

Wenn eine Projektgruppe zustande kommt, reicht der ÖFOL um das Förderprojekt ein. Es wäre schade, wenn wir diese Chance verpassen würden.

Bitte setzt euch dazu gleich direkt mit der ÖFOL-Präsidentin in Verbindung: elisabeth.kirchmeir@oefol.at

Gala 2024

Termin wurde mit 16.11.2024 Gasthaus Fromwald in Bad Fischau bei Wr.Neustadt fixiert. [ANNE - Das Österreichische Orientierungssport-Meldesystem \(oefol.at\)](#)

Alle Infos unter:

1. [Newsletter](#)
2. [Aktuelle Beschlüsse \(Vorstand und Mitgliederversammlung\) ab 1.1.2019](#)



Die WhatsApp-Gruppe stellt damit einen neuen Kommunikationsweg dar, über welchen der Verband mit der ÖFOL-Community indirekt in Kontakt treten wird.

Einfach über diesen Link oder den QR-Code in die Gruppe eintreten: <https://chat.whatsapp.com/GvpTb2J3lo24yW3YIKJ87f>

Open Office Zoom Meeting - NEU 12h:

Nach mehrfachen Feedback findet das Meeting jeweils **Do, 12-13h** statt. Ich werde versuchen offene Fragen, Wünsche und Anregungen aufzunehmen und zu beantworten. Nur **gemeinsam** können wir unseren Sport entwickeln und für die Zukunft gestalten. Es ist keine Anmeldung erforderlich!

LINK: <https://us06web.zoom.us/j/83775692212?pwd=IbbEykblBYUoe15qJTJn4KbuhKn2Ni.1>

Euer Office Team

Referate:

Feedback und offene Themen können mittels Formulars leicht eingebracht und bearbeitet werden, bitte nutzt diese Möglichkeit!

LINK: <https://forms.gle/iUXeaM3kCzS3KuBZA>

Livelox:

LIVELOX hier findet ihr viele nützliche Informationen zu unserem neuen Tool: <https://www.oefol.at/livelox/>

NEUESTE BEITRÄGE



MTBO: WELTCUPPODEST FÜR ANDREAS WALDMANN, WM-DIPLOME FÜR

Die Langdistanz ist und bleibt die Lieblingsdisziplin von Andreas Waldmann. 5 Jahre nach seinem Weltcup - Sieg in Deutschland hat am 6. Juli 2024 beim Weltcup in Lettland nicht viel auf eine Revival - Party gefehlt. Lange Zeit in Führung liegend,

von Sonja und Thomas Hnilica

7. Juli 2024



JWOC: ÖSTERREICH 11. BESTE NATION IM STAFFEL-WETTKAMPF

In derselben Arena wie bei der Mitteldistanz, aber in einem Gebiet mit einem etwas anderen Charakter, fand am 6. Juli 2024 der abschließende Staffelpbewerb bei der Junior Orienteering Championship statt. Gelaufen wurde in einem

6. Juli 2024



U23 - SPRINT - WM GOLD FÜR JANA HNILICA!

Die Hoffnung - ein Diplom. Der Traum - eine Medaille. Die Sensation - Gold bei der U23 WM im Sprintbewerb! Jana und Sprint, eine alte Liebe, die nie gerostet ist und die heute zu einem Erfolg führte, den wir so nicht wirklich erwartet hatten. Starke

von Sonja und Thomas Hnilica

6. Juli 2024



JWOC-MITTEL: 15. PLATZ FÜR SIMON TOBLER!

Im wörtlichen Sinne entwickelten sich die Wettkämpfe am Freitag, 5. Juli 2024 bei der Junior World Championship (JWOC) in Tschechien vom Regen in die Sonne: Das Wetter besserte sich im Laufe des Rennens immer mehr, auch die Ergebnisse der

6. Juli 2024



INTENSIVES MTBO-WEEKEND MIT DREI EVENTS BEI SOPRON

Am 22. und 23. Juni 2024 kamen rund 300 MTBO-Freund:innen aus Österreich, Ungarn, Tschechien und einigen anderen MTBO-Nationen bei den erstklassig vom OLT Transdanubien mit Wettkampfleiter Thomas Hnilica an der Spitze organisierten

28. Juni 2024



EYOC: ZEHNTER PLATZ FÜR DIE DAMEN 18-STAFFEL

Die EYOC in Stettin (POL) wurde, wie traditionell üblich, mit der Staffel abgeschlossen. Dabei überzeugten Emily Adenstedt, Camilla Aigmüller und Eva Friedl mit einem 10. Platz. Die anderen österreichischen Teams konnten

von Florian Kurz

24. Juni 2024



EYOC-LANGDISTANZ: TOP15-ERGEBNIS FÜR EMILY ADENSTEDT

Bei der EYOC-Titelentscheidung über die Langdistanz konnte Emily Adenstedt mit Rang 12 einen Spitzenplatz erlaufen. Über große Teile der Langdistanz war das Orientieren mithilfe des Geländes erforderlich. Gräben, Mulden, Rücken und Nasen

von Florian Kurz

22. Juni 2024

KÜNFTIGE TERMINE APRIL/MAI

[ÖFOL - Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf \(oefol.at\)](http://www.oefol.at)

Immer informiert unter:

www.oefol.at und [ANNE - Das Österreichische Orientierungssport-Meldesystem \(oefol.at\)](#)



An- und Abmeldungen zum Newsletter, erfolgt im „persönlichen“ Bereich auf ANNE !

Der ÖFOL Vorstand wünscht alle Mitgliedern und Athleten einen schönen Sommer mit vielen OL Reisen und spannenden Wäldern.
Wir freuen uns auf ein Wiedersehen im Herbst.

Euer Vorstand

Thomas Radon
ÖFOL-Sportmanagement

Österreichischer Fachverband
für Orientierungslauf
Prinz Eugen-Strasse 12
Austria, 1040 Wien
ZVR-Zahl 058906876

Tel.: 0660 7 150 99 60
sportmanagement@oefol.at
www.oefol.at