

**Von:** Thomas Radon - ÖFOL Sportmanagement <sportmanagement@oefol.at>  
**Gesendet:** Freitag, 6. Dezember 2024 15:31  
**An:** office@oefol.at  
**Betreff:** ÖFOL-News-Dezember

# **Orienteeering** **Austri**

Liebe OL Community,  
Wir wünschen euch schon jetzt schöne Wintertage und eine besinnliche Weihnachtszeit, sowie einen guten Rutsch 2025!  
Hier findet ihr noch einen kurze Vorschau und Rückblick der letzten Wochen.

## **DOCH START IN DIE SKI O AC SAISON IN EISENERZ**



Liebe Ski-O-Fans,

Es gibt nun doch grünes Licht für die Bewerbe 14. und 15.12.2024 in der Eisenerzer Ramsau als Austria-Cup-Auftakt der Ski-O-Saison 2024/25.

Die Aussicht auf gute Schneeverhältnisse und der Wunsch, die neuen IOF-Routensymbole auszuprobieren, haben Ski O Referat und ÖFOL-Vorstand bewogen, der vorliegenden Bewerbung zuzustimmen.

Samstag, 14. Dezember 2024

[1.AC-Sprint – Eisenerzer SkiO Cup](#)

Sonntag, 15. Dezember 2024

[2.AC-Mittel – Steirische Meisterschaft im Ski-OL](#)

<https://www.oefol.at/2024/12/06/doch-start-in-die-ski-o-ac-saison-in-eisenerz/>.

## **NEUE KARTENSYMBOLS FÜR SKI-O - UND EIN EINSTIEG IN DIE SAISON IN DER EISENERZER RAMSAU**



Die IOF Ski-Orientierungslauf-Kommission hat in Zusammenarbeit mit der Kartenkommission im Sommer 2024 die Kartennorm ISSkiOM aktualisiert. Das Hauptziel war es, die Möglichkeit zu schaffen, Ski-Orientierungslauf-Veranstaltungen in Gebieten und an Orten zu organisieren, die bisher

aus Umwelt- und Grundbesitzergründen für den Ski-Orientierungslauf unerreichbar waren. Die neuen Symbole erleichtern auch die Organisation von Ski-Orientierungslauf-Veranstaltungen in kleineren Skistadien oder mit nur Kunstschneestrecken.

## BEKANNTGABE MTBO-KADER 2025



Mit großer Freude gibt der ÖFOL den MTBO-Kader für 2025 bekannt.

Nach einer äußerst erfolgreichen Saison 2024 blicken unsere Athlet:innen mit Zuversicht und voller Motivation auf die bevorstehenden Rennen im Jahr 2025.

ÖFOL-Sportdirektor Gernot Ymsén freut sich über die Erfolge der vergangenen Monate, sieht aber auch Verbesserungspotenziale in der Nachwuchsarbeit: „Der MTBO-Nationalkader zeichnet sich eindeutig durch Qualität statt Quantität aus. Hier sind fast ausschließlich EM- oder WM-Medaillengewinner:innen im Team. Aber es ist auch offensichtlich, dass wir ein Nachwuchsproblem haben. Durch eine gemeinsame vereinsübergreifende Kraftanstrengung kann jedoch sicherlich wieder die Trendwende gelingen.“

Wir wünschen den Athlet:innen, Betreuer:innen und Coaches unseres MTBO-Kaders ein erfolgreiches und verletzungsfreies Wettkampfsjahr!

[MTBO-Kader 2025](#)

[https://www.oefol.at/2024/11/26/bekanntgabe-mtbo-kader/.](https://www.oefol.at/2024/11/26/bekanntgabe-mtbo-kader/)

## BEKANNTGABE FUß-O NATIONALKADER 2025



Die Nationalkader der Jugend, Junioren und Elite stehen fest!

In verschiedenen Selektionsgremien wurden vor kurzem die drei Nationalkader (Jugend, Junioren und Elite) für unsere Athlet:innen im Fuß-O für das kommende Jahr festgelegt und zusammengestellt. Im Rahmen des Kaderplanungswochenendes vom 15.-17. November 2024 in Bad Fischau erfolgt ein erstes Treffen, um die Weichen für die bevorstehende Saison zu stellen.

ÖFOL-Sportdirektor Gernot Ymsén zeigt sich erfreut und meint: „*Wir haben hier nicht nur eine Kaderstruktur, mit der wir viele Athleten:innen mit Leistungssportambitionen bestmöglich supporten können, sondern auch eine, mit der jene mit den besten Ergebnissen die meiste Unterstützung erhalten. Während wir im Jugendkader keine weitere Unterteilung haben, da dies noch nicht altersgemäß wäre, gibt es im Juniorenkader den „A-Kader“ sowie die „Challengers“. In der Elite*

erfolgt die Dreiteilung in „Weltklasse-Gruppe“, „Weltcupgruppe“ und „Challengers“. Unabhängig von der Kaderzugehörigkeit hat jedoch jede und jeder die Möglichkeit, sich für die High-Level-Events zu qualifizieren. Ich bin besonders gespannt zu sehen, wie sich die neuaufgestiegenen Juniorinnen und Junioren in der Elite schlagen werden.“

Hier sind Informationen zu den Kadern zu finden:

[Bekanntgabe ÖFOL Elitekader 2025](#)

[Bekanntgabe ÖFOL Juniorenkader 2025](#)

[Bekanntgabe ÖFOL Jugendkader 2025](#)

<https://www.oefol.at/2024/10/30/bekanntgabe-fuss-o-nationalkader-2025/>.

## OL AM PC - WINTERTRAINING FÜR ZUHAUSE



Liebe OL Community,

Wir haben für euch eine kleine Spielesammlung zusammengestellt, damit ihr in der Winterzeit, bei kaltem und schlechtem Wetter nicht auf OL verzichten müsst.

Gerne können wir diese Tipps noch erweitern und ihr findet eine Liste unter OL-Infos-Software und Apps

Viel Spaß beim Spielen

[Catching Features](#) (kostenpflichtig)

Das OL Spiel, mit dem sich schon viele erfolgreiche Oler auf ihre Bewerbe vorbereitet haben.

Echtes OL Erlebnis für zuhause!

[TempO Simulator](#) (kostenlos)

Wie beim Trail O gilt es schnell den richtigen Standort des Postens zu erkennen.

Es werden regelmäßig Wettkämpfe angeboten, wo du dich mit anderen messen kannst und neue Herausforderungen findest.

(Kann auch einmal „kurz“ nebenbei gespielt werden)

ACHTUNG morgen 27. November 2024 nächster Bewerb!)

[The Route Choice Game](#)

Sprint OL Routentraining für Zuhause.

Wer erkennt die schnellere Routenwahl schneller – links oder rechts?

<https://www.oefol.at/2024/11/26/ol-am-pc-wintertraining-fuer-zuhause/>.

## PERSPEKTIVEN FÜR DEN ORIENTIERUNGSSPORT



Bei einem Symposium mit Vertreter\*innen der ÖFOL-Mitgliedsvereine und Landesverbände wurde über strategische Fragen der Weiterentwicklung des Orientierungssports in Österreich diskutiert.

Am Tag nach der festlichen Jahresabschluss-Gala des Österreichischen Fachverbands für Orientierungslauf trafen sich am Sonntag, 17. November 2024 24 engagierte Funktionärinnen und Funktionäre im Hotel Fromwald in Bad Fischau nahe Wiener Neustadt, um Ideen und Lösungen für die erfolgreiche Arbeit im Orientierungssportverband und auf Vereinsebene zu sammeln. Moderiert wurde der Workshop von Josef Polster, Präsident des Kärntner Orientierungslaufverbandes und Mitglied des ÖFOL-Vorstands, wo er speziell für die ÖFOL-Mitgliedsvereine als Ansprechpartner zur Verfügung steht.

Er informierte die Teilnehmer\*innen zunächst über die Ergebnisse einer Vereinsbefragung, die in der zweiten Oktoberhälfte 2024 stattgefunden hatte. 24 ausgefüllte Fragebogen wurden einer Analyse unterzogen, das entspricht einer Teilnahmequote von rund 50% der ÖFOL-Mitgliedsvereine.

<https://www.oefol.at/2024/11/19/perspektiven-fuer-den-orientierungssport/>.

## EIN PERFEKTER SAISONABSCHLUSS: DIE ÖFOL-GALA 2024 IN BAD FISCHAU



**Am Samstag, den 16.11., lud das ÖFOL-Team rund um Präsidentin Elisabeth Kirchmeir und Generalsekretär Mathias Steindl zur alljährlichen ÖFOL Gala in Bad Fischau. Der Gala-Abend war mit fast 200 Gästen außergewöhnlich gut besucht.**

In familiärer Atmosphäre konnte Österreichs OL-Familie die Highlights der vergangenen Saison noch einmal genießen. Beiträge der jeweiligen National-Kader gaben den Gästen einen besonderen und unterhaltsamen Einblick in das Leben der ÖFOL-Athlet:innen.

Darüber hinaus standen die Ehrungen der Orientierungssport-Ranglisten-Sieger:innen der verschiedenen Altersklassen und Sparten am Programm. Absolute Highlights des Abends stellten die Verleihung der ÖFOL-Trophy an Erik Adenstedt, Günter Kradischnig und Josef Zapletal für die Organisation der SkiO-WM 2024 (Ramsau am Dachstein) und JEC 2024 (Wien), sowie die Überreichung des ÖFOL-Ehrenringes an Franz Nagele, welcher sich mit seinem jahrzehntelangen Einsatz um den österreichischen Orientierungslauf dafür mehr als verdient gemacht hat, dar.

<https://www.oefol.at/2024/11/17/ein-perfekter-saisonabschluss-die-oefol-gala-2024-in-bad-fischau/>.

## AUS DEM VERBAND

### Vorstandssitzungen:

Im Jahr 2025 finden diese grundsätzlich am ersten Donnerstag im Monat, zu folgenden Terminen statt:

9. Jänner / 6. Februar / 6. März / 3. April / 8. Mai / 5. Juni / 3. Juli / 4. September / 2. Oktober / 6. November / 4. Dezember

Vollmitglieder des Österreichischen Fachverbands für Orientierungslauf - Orienteering Austria sind herzlich eingeladen, jederzeit Anträge an den Vorstand zu stellen.

Bitte dazu das Online [Antragsformular](#) benützen.

Aktuelle Informationen / Beschlüsse **jederzeit abrufbar und einsehbar!**

<https://www.oefol.at/aktuelle-vorstandsbeschluesse/>

## Fortbildungen 2025:



### Fortbildungsprogramm Winter 24/25

## Kartenkonsulenten und Kartenzeichner:

Der ÖFOL kann nun dank einer Kooperation mit OCAD weitere OCAD Team-Lizenzen zur flexible Nutzung angeschafft. Bezüglich der Bereitstellung der Lizenzen bitte bei Robert Ditz anfragen. Nützt diese Chance und holte euch den OCAD-Zugang, um eure Karte mit der neuesten OCAD-Version zu kontrollieren und zu überarbeiten!

## IOF Information:

Dear Member,

**IOF has started working on updating its communications strategy and is now searching for resources who can contribute through a working group under the IOF Council.**

The aim of the strategy work is, through the first quarter of 2025, to come up with an easily decipherable and action-oriented communication strategy for the coming years that can be used throughout IOF's organisation: From the members of the IOF's Council and Commissions to the employees in IOF Office to the organisers of IOF's major events.

IOF is well on its way to meeting the goals set in the [strategic directions for the period 2024 – 2026](#) and wants a communication strategy that reflects that work to a greater extent.

### Who are we looking for?

IOF is searching for individuals who can come up with ideas and create structures around how our communication can fulfill eg. our mission of "We promote the global growth of orienteering and develop competitive and recreational orienteering" in the best possible way.

Does your federation have a Communication Officer etc. or volunteer resource working on communication with an interest in being part of shaping a new communication strategy for International Orienteering?

If yes, please write an e-mail to [IOF Secretary General Sondre Gullord](#) by the end of November.

---

## Young Leaders Academy (YLA) 2025

Information has now been published on IOF YLA 2025 and it is open for applications. It takes place in Madonna di Campiglio, Italy from July 5-13 during the "5 days Italy" race. The academy enables young orienteers aged 16-25 to develop their talent and competencies in developing orienteering – and at the same time network and make friends in the global orienteering community.

The academy has space for 26 participants and the application process is underway and runs until January 13<sup>th</sup>, 2025. Applicants endorsed by National Federations will be prioritized, and we hope that many of you will consider covering the participation fee for good candidates from your Federation. Find all the details about the academy and the requirements on the [YLA Site at orienteering.sport](#).

### Prize on sustainability and orienteering

IOF's main goal is to become a global and sustainable sport, and IOF has now established a prize and will from now on award the 'Best scientific publication relating to Sustainability and Orienteering' every two years. The prize shall reward the best research paper that considers the relationship between Orienteering and any or all of the core elements of Sustainability according to the 2030 Agenda for Sustainable Development of the United Nations: economic growth, social inclusion, and environmental protection. The first submission deadline is 31 December 2025 and a jury decides who will be recognized with the award. [Read more about the requirements for applications and other details related to the prize here.](#)

## weitere Infos unter:

1. [Newsletter](#)
2. [Aktuelle Beschlüsse \(Vorstand und Mitgliederversammlung\) ab 1.1.2019](#)



## ÖFOL Kontakt:

<https://www.oefol.at/kontakt/>.

## Open Office Zoom Meeting - NEU 12h:

Nach mehrfachem Feedback findet das Meeting jeweils **Do. 12-13h** statt. Ich werde versuchen offene Fragen, Wünsche und Anregungen aufzunehmen und zu beantworten. Nur gemeinsam können wir unseren Sport entwickeln und für die Zukunft gestalten. Es ist keine Anmeldung erforderlich!

LINK: <https://us06web.zoom.us/j/83775692212?pwd=lbbEykbIBYuoel15qJTRn4KbuhKn2Ni.1>

Euer Office Team

## Referate:

Feedback und offene Themen können mittels Formulars leicht eingebracht und bearbeitet werden, bitte nutzt diese Möglichkeit!

LINK: <https://forms.gle/iUxeaM3kCzS3KuBZA> und natürlich direkt unter [sportmanagement@oefol.at](mailto:sportmanagement@oefol.at)!

BITTE nutzt diese Kanäle!

 Newsletter: [Newsletter : Sportaustria](#)

Für viele nützliche Infos zu Förderungen und Sportaustria, bitte selbst anmelden, wir werden diese Infos NICHT mehr weiterleiten!

## NEUESTE BEITRÄGE



### DAS WAR UNSER SKIO-KICKOFF MEETING

Liebe SKI-O-Gemeinde, Vielen Dank für die aktive Teilnahme an unserem Kick OFF! Jarkko hat uns die ersten Erfahrungen mit den neuen Loipensymbolen an Beispielen nähergebracht und wir konnten uns ein Bild über die Kaderaktivitäten 2025

20. November 2024



### ABSCHIED VON HERBERT KANAI

Am 25. Oktober 2024 wurde Herbert Kanai, der bei der Österreichischen Nachtmeisterschaft im Wald bei Grafenschlag unerwartet aus dem Leben gerissen worden war, in der Aufbahrungshalle des Ortsfriedhofs von Gainfarn nach

5. November 2024



### INSTRUKTOR:INNEN-AUSBILDUNG 2024/25: EIN ERFOLGREICHER AUFTAKT

Für insgesamt 20 Personen begann vergangene Woche im BSFZ Faaker See die Instruktor:innen-Ausbildung des ÖFOL in Zusammenarbeit mit der BSPA. Die über fünf Kursteile dauernde Ausbildung richtet sich an engagierte Betreuer:innen und

von Florian Kurz

3. November 2024



### HERREN-STAFFEL HOLT DRITTES GOLD BEI DER MILITÄR-WM IM OL!

Zum Abschluss der Militär-Weltmeisterschaft holte sich die österreichische Staffel der Herren am Montag, 21. Oktober 2024, in Spanien die dritte Goldmedaille fürs Team Austria. Eine absolute Spitzenleistung des österreichischen Orientierungslauf-

21. Oktober 2024



### ÖSTERREICH HOLT GOLD BEI MILITÄR-WELTMEISTERSCHAFT IN DER

Ein starkes Rennen über die Lang-Distanz beschert Österreich Gold in der Teamwertung bei der Militär-WM im Orientierungslauf! Am zweiten Tag der Militär-Weltmeisterschaft im Orientierungslauf in Spanien erkämpften sich unsere

19. Oktober 2024



### JANNIS BONEK IST MILITÄR-WELTMEISTER ÜBER DIE MITTEL-DISTANZ

Jannis Bonek gewinnt Militär-WM-Mittel-Distanz-Rennen in Spanien! Mathias Peter wird sensationell Dritter! Beim Auftakt der Militär-Weltmeisterschaft im Orientierungslauf konnten sich am Freitag, 18. Oktober 2024 unsere Heeressportler

18. Oktober 2024

## KÜNFTIGE TERMINE AUGUST/SEPT

[ÖFOL - Österreichischer Fachverband für Orientierungslauf \(oefol.at\)](http://www.oefol.at)

Immer informiert unter:

[www.oefol.at](http://www.oefol.at) und [ANNE - Das Österreichische Orientierungssport-Meldesystem \(oefol.at\)](#)



An- und Abmeldungen zum Newsletter, erfolgt im „persönlichen“ Bereich auf ANNE !

Euer Vorstand

Thomas Radon  
ÖFOL-Sportmanagement

Österreichischer Fachverband  
für Orientierungslauf  
Prinz Eugen-Strasse 12  
Austria, 1040 Wien  
ZVR-Zahl 058906876

Tel.: 0660 / 150 99 60  
[sportmanagement@oefol.at](mailto:sportmanagement@oefol.at)  
[www.oefol.at](http://www.oefol.at)